

項目	内容
名称	ナズナ、ペンペン草 [英]Shepherd's Purse、Blind Weed、Caseweed、Cocowort、Lady's Purse [学名]Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.、Thlaspi bursa-pastoris
概要	ナズナは、ヨーロッパおよびアジア原産のアブラナ科の一年草または多年草で、高さ10~50 cm程度に生長する。日本では「春の七草」の1つとして古くから馴染み深い植物。実が三角形で三味線のバチに似ていることから、「ペンペン草」「三味線草」とも呼ばれる。主に地上部が食用として利用される。
法規・制度	■ 食薬区分 ・全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・アルカロイド (81) フラボノイド類 (29) (33) (81)、コリン (29) (33)、アセチルコリン (29) (33)、ヒスタミン (33)、チラミン (33)、アミン類 (81)、揮発性油 (81) などを含む。
分析法	-
有効性	
ヒト循環器・呼吸器で	調べた文献の中に見当たらない。

の 評 価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)
(33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ
(34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一
(35) 新分類 牧野日本植物図鑑 北隆館
(58) The Complete German Commission E Monographs
(76) 日本食品大事典 医歯薬出版株式会社
(79) The Essential Guide to Herbal Safety Elsevier (2005)
(80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ
(81) Herbal Medicines Third edition (Pharmaceutical Press)
(101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson
[\(PMID:28539725\) Pharmacogn Mag. 2017 Apr-Jun;13\(50\):300-308.](#)