

項目	内容
名称	キャラウェイ、ヒメウイキョウ [英]Caraway [学名]Carum carvi L.
概要	<p>中央ヨーロッパ原産のセリ科の2年生草本。高さ20～100 cmで夏に小さな桃色がかかった白い花をつける。果実(種子)が香辛料として広く利用される。ヒメウイキョウと呼ばれる植物にはCarum carvi L. (キャラウェイ) とAnethum graveolens (ディール、イノンド、ジラ) があるが、ここではCarum carvi L.について扱う。</p>
法規・制度	<ul style="list-style-type: none"> ■ 食薬区分 <ul style="list-style-type: none"> ・ヒメウイキョウ (イノンド/キャラウェイ/ジラシ) 果実、種子：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。 ■ 食品添加物 <ul style="list-style-type: none"> ・天然香料基原物質リスト キャラウェイ、ヒメウイキョウが記載されている。 ■ 海外情報 <ul style="list-style-type: none"> ・米国では、GRASに該当する。
成分の特性・品質	<ul style="list-style-type: none"> ■ 主な成分・性質 <ul style="list-style-type: none"> ・3～7%の精油を含む。精油には、カルボン50～60%とリモネン約40%が含まれる (7) (23) (33) (101) (PMID:1438594)。 ・ペトロセリン酸、オレイン酸、タンパク質、フェノール酸、フラボノイドを含む (23) (33) (101)。

分析法

-

有効性

ヒ ト で の 評 価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (7) 中薬大辞典 小学館
(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
(23) 天然食品・薬品・化粧品の記事 朝倉書店 小林彰夫ら 監訳
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)
(33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ
(58) The Complete German Commission E Monographs
(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS).
(75) エビデンスに基づくハーブ&サプリメント事典 南江堂
[\(PMID:1438594\) Planta Med. 1992 Aug;58\(4\):338-41.](#)
[\(PMID:25616491\) Daru. 2015 Jan 24;23:5.](#)
[\(PMID:27326993\) J Investiq Allergol Clin Immunol. 2016;26\(3\):200-1.](#)
(101) Pharmazie. 1959;14:435-45.