

項目	内容
名称	マイタケ [英]Gray-maitake [学名]Grifola frondosa
概要	マイタケは、ブナ科の根元に発生するキノコで、栽培品も多く、食用として馴染みがある。マイタケの中国語名は「灰樹花」である。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイタケ (シロマイタケ) 子実体：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。 <p>■ 食品添加物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・天然香料基原物質リスト マイタケが収録されている。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・βグルカンを含む。
分析法	-
有効性	
ヒトの 循環器・ 呼吸器 での	調べた文献の中に見当たらない。
の 消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。

評価	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	メタ分析 ・2008年6月までを対象に10種の電子データベースと20種の雑誌で検索できた、マイタケに関する情報を検討したシステムティックレビューにおいて、ヒトのがん・糖尿病・免疫活性化への適応および安全性との関連は認められなかった (PMID:19476741) 。
参考文献		(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (PMID:19476741) J Soc Integr Oncol. 2009 Spring;7(2):66-72. (PMID:20040699) Ann Pharmacother. 2010 Jan;44(1):223-4. (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (PMID:15468977) Intern Med. 2004 Aug;43(8):737-40.