

項目	内容
名称	ゲットウ (月桃) [英]Shell ginger [学名]Alpinia zerumbet
概要	月桃はインドから沖縄、九州南部に分布する、東インド原産のショウガ科の多年生草本。葉の精油が菓子等の風味づけに用いられる。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ゲットウ葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul> <p>■ 食品添加物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>天然香料基原物質リスト ゲットウが収載されている。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	
分析法	ゲットウ葉、花の精油をGCおよびGC-MSにより分析した報告がある (101) ( <a href="#">PMID:20334144</a> )。
有効性	
ヒ 循環器・ ト 呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。

での評価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	<p><b>RCT：国内</b></p> <p>【機能性表示食品】肌のたるみ、乾燥を自覚する健康な女性20名（試験群10名、平均43.0±6.0歳、日本）を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、ゲットウ葉抽出物500 mg含有飲料を8週間摂取させたところ、皮膚水分量の上昇が認められた。一方、経表皮水分蒸散量、皮膚粘弾性、キメの個数および体積に影響は認められなかった（2016304611）。</p>
参考文献	<p>(101) 油化学. 1994;43(5):424-7.</p> <p>(102) 南方資源利用技術研究会誌. 2004;20(1):9-17.</p> <p>(103) 学名でひく食薬区分リスト 薬事日報社 佐竹元吉 監修</p> <p>(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)</p> <p>(2016304611) 薬理と治療. 2016;44(5):737-42.</p> <p><a href="#">(PMID:20334144) Nat Prod Commun. 2010; 5(2): 279-82.</a></p>	