

項目	内容
名称	スターフルーツ、ゴレンシ [英]Starfruit、Carambola [学名]Averrhoa carambola L.
概要	<p>スターフルーツ (ゴレンシ (五斂子)) はセイロン島、西マレーシア原産のカタバミ科の常緑低～小高木。高さ8 m程度に生長する。スターフルーツの名称は果実の横断面が五角形の星形をしていることが由来である。甘味が強い甘味種と、酸味が強い酸味種とがある。</p>  <p>写真提供: 広島大学 理学部 応用化学研究室</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 葉、実：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・ シュウ酸 (29) (76) (101)、カロテノイド類 (101) (103)、ポリフェノール類 (103) などを含む。 ・ スターフルーツの酸味はシュウ酸に由来し、果実が成熟するにつれてシュウ酸含有量は減少する (103)。
分析法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 葉および果実中のシュウ酸をHPLC法にて分析した報告がある (102) (103)。 ・ 果実中のポリフェノール類をHPLC/MSにて分析した報告がある (PMID:14753772)。

有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
ヒトの生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
ヒトの脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
ヒトの免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳</p> <p>(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館</p> <p>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)</p> <p>(34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一</p> <p>(76) 日本食品大事典 医歯薬出版株式会社</p> <p>(80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ</p> <p>(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)</p> <p>(101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson.</p> <p>(102) 園芸学研究. 2004;3(4):415-9.</p> <p>(103) 日本作物学会九州支部会報. 2011;77:68-72.</p> <p>(104) 健康食品・中毒百科 丸善株式会社 内藤裕史</p> <p>(PMID:9550629) Nephrol Dial Transplant. 1998 Mar;13(3):570-2.</p> <p>(PMID:10676715) Am J Kidney Dis. 2000 Feb;35(2):189-93.</p> <p>(PMID:15843046) Neurochem Int. 2005 Jun;46(7):523-31.</p> <p>(PMID:11157385) Am J Kidney Dis. 2001 Feb;37(2):418-22.</p> <p>(PMID:12823678) Intern Med J. 2003 Jul;33(7):314-6.</p> <p>(PMID:18261370) J Pharm Pharm Sci. 2007;10(4):496-503.</p> <p>(PMID:16326816) Drug Metab Dispos. 2006 Mar;34(3):343-5.</p> <p>(PMID:21210331) Acta Neurol Taiwan. 2010 Dec;19(4):287-91.</p> <p>(PMID:19342744) Hong Kong Med J. 2009 Apr;15(2):149-52.</p> <p>(PMID:14753772) J Chromatogr A. 2004 Jan 2;1022(1-2):67-75.</p> <p>(PMID:18294746) Food Chem Toxicol. 2008 May;46(5):1744-52.</p> <p>(PMID:26433542) Allergol Int. 2015 Oct;64(4):393-5.</p> <p>(PMID:29045047) Ther Apher Dial. 2017 Dec;21(6):635-637.</p> <p>(2017253576) Int Med J. 2016;23(4):440-442.</p>