

項目	内容
名称	キヌア、キノア [英]Quinoa [学名]Chenopodium quinoa Willd.
概要	キヌア (キノア) はアンデス原産のヒユ科の植物。主に種子が穀物として利用されている。また、コムギの代替品として利用される場合もある。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・種子、葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・サポニン類 (PMID:11262022)、(PMID:11368598)、(101)、フィチン酸 (101) を含む。
分析法	・種子に含まれるサポニン類をNMRにて同定した報告がある (PMID:11262022)、(PMID:11368598)。
有効性	
ヒトでの評価	調べた文献の中に見当たらない。
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。

生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について) (101) 日本栄養・食糧学会誌. 2003;56(5):283-9. (PMID:11262022) J Agric Food Chem. 2001 Feb;49(2):741-6. (PMID:11368598) J Agric Food Chem. 2001 May;49(5):2327-32. (PMID:19220209) Allergy. 2009 May;64(5):819-20. (PMID:23244665) Ann Allergy Asthma Immunol. 2013 Jan;110(1):60-1. (PMID:24765882) J Investig Allergol Clin Immunol. 2014;24(1):56-7.</p>