

項目	内容
名称	トレオニン、スレオニン [英]Threonine (Thr) [学名]
概要	トレオニンは必須アミノ酸の一つであり、穀類などでは含量が低いため不足しやすい。穀類の栄養強化などに用いられているが、精白米に添加する場合にはリジンとのバランスが大切である。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none">■ 食薬区分 「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。■ 日本薬局方<ul style="list-style-type: none">・L-トレオニンが収載されている。■ 食品添加物<ul style="list-style-type: none">・指定添加物<ul style="list-style-type: none">DL-トレオニン：調味料、強化剤L-トレオニン：調味料、強化剤
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・略号ThrまたはT、 $C_4H_9NO_3$ 、分子量 (MW) 119.12 (32)。
分析法	・イオン交換クロマトグラフィーにて分離後、ニンヒドリンなどの発色試薬で発色し、アミノ酸自動分析計（波長440 nmまたは570 nm）により分析する方法が一般的である (101)。

有効性		
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。	
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。	
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。	
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。	
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。	
ヒトでの評価	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
	参考文献	(32) 生化学辞典 第4版 東京化学同人 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (101) 日本食品成分表 2015年版(七訂) 分析マニュアル・解説 建帛社 (PMID:1905383) Med Hypotheses. 1991 Jan;34(1):20-3. (PMID:8296531) Acta Neurol Scand. 1993 Nov;88(5):334-8. (PMID:8909433) Neurology. 1996 Nov;47(5):1220-6. (PMID:1313078) J Neurol. 1992 Feb;239(2):79-81. (PMID:1742749) Clin Neuropharmacol. 1991 Oct;14(5):403-12.