

項目	内容
名称	レモングラス、レモンソウ、レモンガヤ、コウボウ [英]Lemon Grass [学名]Cymbopogon citratus (DC.ex Nees) Stapf
概要	熱帯から亜熱帯に分布するイネ科の多年草で、高さ1~1.5 m程度に生長する。葉と茎からとれる精油は香料や合成ビタミンAの原料、防虫剤として利用されている。系統分類上Cymbopogon citratusは西インドレモングラス、Cymbopogon flexuosusは東インドレモングラスに大別されている。
法規・制度	<b>■食薬区分</b> <ul style="list-style-type: none"><li>レモングラス (レモンソウ) 茎、葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li></ul> <b>■食品添加物</b> <ul style="list-style-type: none"><li>既存添加物 香辛料抽出物 (スパイス抽出物/香辛料/スパイス)：苦味料等</li><li>天然香料基原物質リスト レモングラスが収載されている。</li></ul> <b>■海外情報</b> <ul style="list-style-type: none"><li>米国では、GRASに該当する。</li></ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"><li>精油中にシトロネラル (29)、ゲラニオール (29)、カンフェン (29)、ジペンテン (29)、リモネン (29)、メチルヘプテノン (29) などを含む。</li></ul>
分析法	<ul style="list-style-type: none"><li>葉から抽出された精油の成分をGCおよびGC/MSで分析した報告がある (<a href="#">PMID:21665450</a>) (<a href="#">PMID:21067604</a>)。</li><li>精油の成分であるシトラールをHPLCで分析した報告がある (<a href="#">PMID:15740922</a>)。</li></ul>

## 有効性

ヒ	循環器・	調べた文献の中に見当たらない。
ト	呼吸器	
での 評価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳  
(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館  
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)  
(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)  
[\(PMID:2429120\) J Ethnopharmacol. 1986 Jul;17\(1\):75-83.](#)  
[\(PMID:8406238\) Food Chem Toxicol. 1993 Sep;31\(9\):623-8.](#)  
[\(PMID:9698761\) Braz J Med Biol Res. 1998 Jul;31\(7\):955-65.](#)  
[\(PMID:3762196\) J Ethnopharmacol. 1986 Jul;17\(1\):65-74.](#)  
[\(PMID:12121401\) Australas J Dermatol. 2002 Aug;43\(3\):211-3.](#)  
[\(PMID:15458767\) Pharmacol Res. 2004 Nov;50\(5\):477-80.](#)  
[\(PMID:15138017\) J Ethnopharmacol. 2004 Jun;92\(2-3\):311-6.](#)  
[\(PMID:17513076\) J Ethnopharmacol. 2007 Jul 25;112\(3\):440-4.](#)  
[\(PMID:11695884\) Phytomedicine. 2001 Sep;8\(5\):395-400.](#)  
[\(PMID:1010512\) Food Cosmet Toxicol. 1976 Oct;14\(5\):443-81.](#)  
[\(PMID:18511170\) Food Chem Toxicol. 2008 Jul;46\(7\):2493-7.](#)  
[\(PMID:21665450\) Phytomedicine. 2011 Sep 15;18\(12\):1070-4.](#)  
[\(PMID:21067604\) BMC Complement Altern Med. 2010 Nov 10;10:65.](#)  
[\(PMID:15740922\) J Pharm Biomed Anal. 2005 Mar 9;37\(3\):597-601.](#)