

項目	内容
名称	ミレット、キビ [英]Millet、Broom millet、Broomcorn millet、Common millet、Hog millet、Indian millet、Proso millet、True millet [学名]Panicum miliaceum
概要	ミレットは、イネ科キビ属の黍(キビ)を指す場合と、キビやアワなど粒径の小さいイネ科穀物(いわゆる雑穀)を総称する場合がある。ここではキビについて述べる。キビは一年草で、上古時代に中国から伝来したインド原産の穀物である。高さ1 mで長い広線形の葉をもち、秋に出る穂は多数の小穂をつけて垂れ下がる。子実は白もしくは黄色、大きさは約2 mmでアワよりも大きい。うるち種ともち種があり、日本ではもち種を多く栽培し、きびだんごやきびもちとして食してきた。
法規・制度	■食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質(原材料)」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)」にも該当しない。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none">・穀物の中では、最も栽培に水を必要としない穀物であるため、乾燥地域に適している(103)。・ビタミンB1B6、亜鉛などに富む(104)。その他、トリテルペノイドであるミリアシンを含む(1963053260)。
分析法	<ul style="list-style-type: none">・多糖をカラムクロマトグラフィーにより分画、GCにより同定した報告がある(101)。・フェノール酸をダイオードアレイ検出器(検出波長254, 280, 329 nm)を装着したHPLCにより分析した報告がある(PMID:16218677)。

有効性

ヒ	循環器・	調べた文献の中に見当たらない。
ト	呼吸器	
での 評価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

[\(PMID:16218677\) J Agric Food Chem. 2005; 53: 8290-5.](#)

[\(PMID:6161145\) J Allergy Clin Immunol. 1981;67\(1\):78-80.](#)

[\(PMID:9491243\) Allergy. 1998;53\(1\):109-10.](#)

[\(PMID:12708981\) Allergy. 2003;58\(4\):325-8.](#)

(101) 岐阜大学農学部研究報告. 1988;(53):327-31.

(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳

(103) 世界の食用植物文化図鑑 終風舎

(104) 新・櫻井総合食品事典 同文書院

(1963053260) 1961;82(8):1051-4.