

項目	内容
名称	ヒバマタ、ケルプ [英]Bladderwrack、Kelp [学名]Fucus evanescens C. Agardh (F.vesiculosus)
概要	ヒバマタは、海藻の一種で、ミネラルを豊富に含む。中でもヨウ素や亜鉛の含有量が高く、これらの成分の補給に役立つといわれている。さらに、粘液質は食品や化粧品、医薬品製造に必要なアルギン酸エステルの原料となる。
法規・制度	<b>■食薬区分</b> ・全藻：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・粘液、マンニトール、精油、カリウム、ヨウ素、その他多くのミネラル類(とくに亜鉛、マグネシウム)。アルギン(algin)、フコイダン(fucoidan)。 ・ヒバマタは、大西洋、イギリス海峡、北海やバルチック海沿岸にみられる。枝分かれた革のような葉状体のある、堅い、オリーブ色がかった褐色の海藻である。葉状体には2~3個の大きい気胞が並んでいる。栄養素をもっとも含む夏に収穫し、薄く重ね、頻繁に裏返ししながら乾燥させ粉にする。Kelpとはコンブ目(Laminariales)の冷水産の大型の褐藻の総称。それを焼いた灰(炭酸ソーダ・ヨード等の原料)もKelpと呼ぶ。
分析法	-

## 有効性

循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	<b>RCT</b> ・軽度から中程度の変形性関節症患者96名 (平均62.0±10.4歳、試験群54名、オーストラリア) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、ヒバマタ ( <i>Fucus vesiculosus</i> ) 抽出物 (フコイダン88.5%含有) 150 mg×2回/日 を12週間摂取したところ、股関節や膝の症状評価 (COAT)、炎症マーカー (CRP、IL-6、TNF-α)、BMIに影響は認められなかった ( <a href="#">PMID:27307702</a> ) 。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。

ヒトでの評価

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳  
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」 (別添2、別添3、一部改正について)  
[\(PMID:17450231\) Environ Health Perspect. 2007;115\(4\):606-8.](#)  
[\(PMID:9509485\) Nephrol Dial Transplant. 1998 Feb;13\(2\):526-7](#)  
[\(PMID:1175348\) Clin Toxicol. 1975;8\(3\):325-31](#)  
[\(PMID:17450231\) Environ Health Perspect. 2007 Apr;115\(4\):606-8](#)  
[\(PMID:19164199\) N Engl J Med. 2009 Jan 22;360\(4\):424-6.](#)  
[\(PMID:25355748\) BMJ Case Rep. 2014 Oct 29;2014. pii: bcr2014206330.](#)  
[\(PMID:26157821\) ACG Case Rep J. 2013 Oct 8;1\(1\):55-7.](#)  
[\(PMID:24488003\) Aesthetic Plast Surg. 2014 Apr;38\(2\):479-81.](#)  
[\(PMID:27307702\) Biologics. 2016 May 26;10:81-8.](#)  
[\(PMID:25029655\) J Bras Pneumol. 2014 May-Jun;40\(3\):313-8](#)