

項目	内容
名称	マスチックスノキ、マスチックノキ [英]Mastic、Mastic Tree [学名]Pistacia lentiscus、Boswellia carteri Birdw.
概要	マスチックスノキはウルシ科の常緑高木。高さ3~5 m程度に生長する。
法規・制度	■食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・樹脂 (mastic acid、isomastic acid、oleanic acid、tirucallolなど)、精油 (α -ピネン、 β -ピネンなど)、苦味質、タンニン、ミリセチン、ケルセチン、ケンフェエロール、キナ酸、シキミ酸などを含む (29) (33) (PMID:16190616)。
分析法	・マスチックスノキ油およびゴム中の成分をGC法およびGC/MS法にて分析した報告がある (PMID:16190616)。 ・マスチックスノキ葉に含まれるポリフェノール類をHPLC法、HPLC/PDA法、HPLC/MS法にて分析した報告がある (PMID:12018027)。

有効性

ヒト	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
での評価	消化系・肝臓	RCT ・炎症性腸疾患患者60名（試験群33名、平均38.2±11.9歳、ギリシャ）を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、マスチックスノキ2.8 g/日を3ヶ月間摂取させたところ、酸化ストレスマーカー（酸化LDL、酸化LDL-C/HDL-C比、酸化LDL-C/LDL-C比、酸化ラグタイム、尿酸）に影響は認められなかった (PMID:30453494)。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)
(33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ
(80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ
[\(PMID:16190616\) J Agric Food Chem. 2005 Oct 5;53\(20\):7681-5.](#)
[\(PMID:12018027\) Phytochem Anal. 2002 Mar-Apr;13\(2\):79-86.](#)
[\(PMID:22582909\) Clin Exp Dermatol. 2012 Jun;37\(4\):361-3.](#)
[\(PMID:28652425\) In Vivo. 2017 Jul-Aug;31\(4\):591-598.](#)
[\(PMID:30453494\) Nutrients. 2018 Nov 16;10\(11\). pii: E1779.](#)