

項目	内容
名称	ヤーコン、アンデスポテト [英]Jacon、Yacon [学名]Polymnia sonchifolia Poeppig & Endlicher、Samallanthus Sonchifolius
概要	ヤーコンは、南米アンデス地方原産のキク科の多年草である。草丈は1.5～2 m程度で、地下にサツマイモによく似た塊根ができる。アンデス地方では塊根を生食や加熱調理して利用している。葉は煎じてハーブティーとして利用される。
法規・制度	<p>■食薬区分</p> <p>・ヤーコン (アンデスポテト) 塊根、茎、葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<p>・草丈は1.5～2 m程度で、地下にサツマイモによく似た塊根ができる。塊根はフラクトオリゴ糖とイヌリンが豊富に含まれる。他にポリフェノール類であるクロロゲン酸 (chlorogenic acid)、カフェ酸 (caffeic acid)、ジカフェオイルキナ酸 (3,5-dicaffeoylquinic acid)、プロトカテキュ酸 (protocatechuic acid) が検出されている (PMID:12537459) (PMID:12594543)。葉からはセスキテルペンラクトンが検出されている (PMID:14586103)。</p>
分析法	<p>・ジカフェオイルキナ酸類、イソクエルシトリンを紫外可視検出器 (検出波長244, 328 nm) を装着したHPLCにより分析し、NMR、FAB-MSにより同定した報告がある (2004005358)。</p> <p>・enhydrinを電気化学検出器および紫外可視検出器 (検出波長210 nm) を装着したHPLCにより分析、NMRにより同定した報告がある (PMID:15997848)。</p> <p>・フェノール酸類 (chlorogenic acid, caffeic acid, ferulic acid) を液体クロマトグラフ質量分析計により分析した報告がある (PMID:14601830)。</p>

有効性

ヒトでの評価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	メタ分析 ・2013年9月までを対象に8つのデータベースで検索できた無作為化比較試験26報について検討したメタ分析において、プレバイオティクス (フラクトオリゴ糖、イヌリン、ヤーコン、キシロオリゴ糖、大麦、ガラクトオリゴ糖など) の摂取は、満腹感 (3報) の上昇、糖代謝マーカー (食後血糖 (4報)、インスリン (3報)) 上昇の抑制と関連が認められた。一方、総エネルギー摂取量 (5報)、ペプチドYY (3報)、GLP-1 (4報)、体重 (5報)、TG (11報)、CRP (4報) との関連は認められなかった (PMID:24230488)。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)
[\(PMID:15997848\) Phytochem Anal. 2005; 16: 161-5.](#)
[\(PMID:14601830\) J Chromatogr A. 2003; 1016: 89-98.](#)
[\(PMID:12537459\) J Agric Food Chem. 2003 Jan 29;51\(3\):793-6.](#)
[\(PMID:12594543\) Eur J Nutr. 2003 Jan;42\(1\):61-6.](#)
[\(PMID:14586103\) Biosci Biotechnol Biochem. 2003 Oct;67\(10\):2154-9.](#)
(2004005358) Natural Med. 2003;57(3):89-94.
(2005196533) 日本皮膚科学会雑誌. 2005;115(6);902.
[\(PMID:18054420\) Food Chem Toxicol. 2008 Mar;46\(3\):1006-13.](#)
[\(PMID:19498316\) 日本消化器病学会雑誌. 2009 Jun;106\(6\):834-9.](#)
(2005302826) 日本皮膚アレルギー学会雑誌.2005;13(2):75-8.
[\(PMID:20358031\) Allergy Asthma Immunol Res. 2010 Apr;2\(2\):149-52.](#)
[\(PMID:24230488\) Br J Nutr. 2014 Apr 14;111\(7\):1147-61.](#)
(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳