

項目	内容
名称	γ-オリザノール [英]Gamma oryzanol [学名]-
概要	γ-オリザノールは、米ぬか油、コーン油、オオムギ油に含まれる脂溶性成分で、フェルラ酸にトリテルペンアルコールなどの植物ステロールがエステル結合したものの総称。
法規・制度	<p>■ 食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。</p> <p>■ 食品添加物 ・ 既存添加物 γ-オリザノール (オリザノール) : 酸化防止剤</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・ 無味、無臭の淡黄白色粉末 (101)。
分析法	・ 玄米中のγ-オリザノールをLC-GCにて測定した報告がある (PMID:17032019)。
有効性	
ヒトの 循環器・ 呼吸器 で の 消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。

評価	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	<p>RCT</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 習慣的にウェイトトレーニングを行っている男性22名 (試験群11名、平均19.8±0.87歳、アメリカ) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、トレーニングとともにγ-オリザノール500 mg/日を9週間摂取させたところ、筋力、垂直ジャンプ力、血中脂質、血中ホルモン濃度に影響は認められなかった (PMID:9407258)。 ・ 健康な男性32名 (試験群16名、平均20.1±1.1歳、イラン) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、トレーニングとともにγ-オリザノール600 mg/日を9週間摂取させたところ、筋力 (ベンチプレス、レッグカール) が増加した (PMID:25109720)。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)</p> <p>(101) 食品機能素材IV CMC出版 太田明一 監修</p> <p>(102) 既存添加物の安全性評価に関する調査研究 (平成8年度調査) 厚生労働省</p> <p>(103) 医薬品インタビューフォーム. 独立行政法人医薬品医療機器総合機構ホームページ「医薬品に関する情報」</p> <p>(PMID:17032019) J Agric Food Chem. 2006 Oct 18;54(21):8127-33.</p> <p>(PMID:9407258) Int J Sport Nutr. 1997 Dec;7(4):318-29.</p> <p>(PMID:25109720) Indian J Med Res. 2014 Jun;139(6):857-63.</p> <p>(PMID:15256760) 2004 Jul;27(7):1151-3.</p>	

