

項目	内容
名称	クマイザサ [英]Sasa senanensis (Fr. et Sav.) Rehder [学名]ー
概要	クマイザサは北海道などに分布するイネ科の植物。同じイネ科のクマザサ (Sasa veitchii (Carr.) Rehd.) とは別種。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <p>「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」にも該当しない。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・セルロース、ヘミセルロースを含む (101)。
分析法	ー
有効性	
ヒト の 評 価	<p>循環器・呼吸器</p> <p>調べた文献の中に見当たらない。</p>
消化系・肝臓	<p>RCT : 国内</p> <p>・便秘傾向の健康な成人77名 (試験群38名、平均50.34±7.85歳、日本) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、クマイザサ葉粉末4.2 g/日 (木</p>

	ロセルロース2.2 g含有) を水とともに2週間摂取させたところ、排便回数に影響は認められなかった (102)。
糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(101) Journal of the Japan Institute of Energy. 2011;90:1090-1094. (102) Functional Foods in Health and Disease. 2019;9(5):341-56. (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳