

項目	内容
名称	ハス (レンカ、レンコン、レンジツ、レンニク、レンヨウ) [英]Lotus、Sacred lotus、Padma [学名]Nelumbo nucifera Gaerth.
概要	ハスは、中国やインドでは神聖な花として扱われる植物である。その根茎のレンコンは日本で馴染み深い食品のひとつで、食用の歴史は長い。中国漢方では果実を鎮静、滋養強壯薬などとして用いる。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none">■ 食薬区分<ul style="list-style-type: none">・雄しべ、果実、根茎、種子、葉、花柄、花蕾：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。■ 日本薬局方<ul style="list-style-type: none">・レンニクが収載されている。

	<p>■ 食品添加物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・天然香料基原物質リスト <p>ハスが記載されている。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	調べた文献の中に見当たらない。
分析法	-
有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
ヒトの生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
で脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
の免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
評価骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳</p> <p>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)</p> <p>(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)</p> <p>(PMID:24561383) J Ethnopharmacol. 2014 Apr 11;153(1):190-6.</p>