

項目	内容
名称	ジアシルグリセロール [英]Diacylglycerol [学名]-
概要	<p>ジアシルグリセロールは、1分子のグリセリンに2分子の脂肪酸がエステル結合した脂質である。通常、一般食用油脂に数%程度含まれている。</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<p>・2分子の脂肪酸と1分子のグリセリンがエステル結合したもの。生体内では1,2-ジアシル型として存在する。</p>
分析法	<p>・ガスクロマトグラフィーを利用して分析されている。</p>
有効性	
ヒトでの	<p>循環器・呼吸器 調べた文献の中に見当たらない。</p>
の	<p>消化系・肝臓 調べた文献の中に見当たらない。</p>

評価	糖尿病・ 内分泌	<p>RCT</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病でないインスリン抵抗性の成人25名 (平均43±11歳、アメリカ) を対象とした二重盲検無作為化クロスオーバー比較試験において、ジアシルグリセロールを30～50 g/日含む食事を5週間摂取させたところ、同量のトリアシルグリセロールを含有する食事を摂取させたときと比較して、空腹時の血糖、インスリン濃度、血中脂質、食後の血漿中性脂肪の増加に影響は認められなかった (PMID:18089891)。 <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・通常の油脂に替えてジアシルグリセロールを10 g/日摂取したところ、血中の中性脂肪が40%、HbA1cが10%低下したという報告がある (PMID:11739866)。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。	
脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。	
免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。	
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。	
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。	
肥満	<p>RCT</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康な男子40名 (日本) を対象としたクロスオーバー試験において、ジアシルグリセロール10～44 gの摂取は対照のトリアシルグリセロールに比較して食後血中中性脂肪の上昇を抑制した (PMID:11194533)。 ・健康な男子43名 (平均37.3±7.0歳、日本) を対象とした16週間の二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、マヨネーズ15 g/日 (ジアシルグリセロール9.95 g含有) を16週間摂取させたところ、腹部CT断層撮影により測定した体脂肪、内臓脂肪面積、ウエストヒップ比の低下が認められた (2016139902)。 ・過体重または肥満の成人131名 (試験群65名、平均45.9±11.4歳、アメリカ) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、低エネルギー食摂取とともにジアシルグリセロール8～9 gを含む食品 (マフィン、クラッカー、スープ、クッキーなど) を1日2～5種類、24週間摂取させたところ、体重、体脂肪の低下が認められた (PMID:12450887)。 	
その他	調べた文献の中に見当たらない。	

参考文献

- [\(PMID:12450887\) Am J Clin Nutr. 2002 Dec;76\(6\):1230-6.](#)
[\(PMID:11194533\) J Am Coll Nutr. 2000 Nov-Dec;19\(6\):789-96.](#)
[\(PMID:16084638\) Food Chem Toxicol. 2006 Jan;44\(1\):81-97.](#)
[\(PMID:16084639\) Food Chem Toxicol. 2006 Jan;44\(1\):98-121.](#)
[\(PMID:16084636\) Food Chem Toxicol. 2006 Jan;44\(1\):122-37.](#)
[\(PMID:12831957\) Nutrition. 2003 Jul-Aug;19\(7-8\):670-5.](#)
(2016139902) 健康・栄養食品研究. 2001;4(3):89-101.
(1997166704) 日本油化学会誌. 1997;46(3):301-7.
(103) Essential Fatty Acids and Eicosanoids, Y. S. Huang, S. J. Lin and P.C. Huang (eds.) AOCS PRESS, p316-320, 2003
[\(PMID:18502554\) Food Chem Toxicol.2008 Jul;46\(7\):2510-6.](#)
[\(PMID:18089891\) J Lipid Res. 2008 Mar;49\(3\):670-8.](#)
[\(PMID:11739866\) J Nutr. 2001 Dec;131\(12\):3204-7.](#)