

項目	内容
名称	ポリコサノール [英]Policosanol [学名]-
概要	ポリコサノールは、米ぬかや小麦胚芽、サトウキビ、果物の外皮などに存在するワックス（ロウ）から抽出して得られる炭素数20以上の高級脂肪族アルコール類の総称である。なお、ドコサノール（炭素数22）、テトラコサノール（炭素数24）、ヘキサコサノール（炭素数26）、オクタコサノール（炭素数28）などがある。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <p>「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<p>・ $\text{CH}_3\text{-(CH}_2\text{)}_{26}\text{-CH}_2\text{OH}$ (PMID:27465721)。オクタコサノールは通常、他のポリコサノール類（テトラコサノール (tetracosanol, 炭素数24)、ヘキサコサノール (hexacosanol, 炭素数26)、ヘプタコサノール (heptacosanol, 炭素数27)、ノナコサノール (noncosanol, 炭素数29)、トリアコンタノール (triacontanol, 炭素数30)) と共に存在している (PMID:15998118)。</p>
分析法	<p>・ ガスクロマトグラフィー（101）、ガスクロマトグラフ質量分析計 (PMID:15998118) により分析した報告がある。</p>
有効性	
ヒ 循環器・ ト 呼吸器 で	<p>RCT</p> <p>・ 血漿コレステロール値が正常もしくは若干高め成人58名（試験群29名、平均49±11歳、オランダ）を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、</p>

の 評 価	<p>小麦胚芽由来ポリコサノール20 mg/日 (オクタコサノール67.9%含有) 含有チョコレート⁽¹⁾を4週間摂取させたところ、血中脂質 (TC、LDL-C、HDL-C、LDL-C/HDL-C比、TG) に影響は認められなかった (PMID:15375787)。</p> <p>・ コレステロール値が高めの健康な成人39名 (試験群19名、平均47.4±10.83歳、アメリカ) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、ポリコサノール20 mg/日 (オクタコサノール63~66%含有) を8週間摂取させたところ、血中脂質 (LDL-C、TC、HDL-C、TG) およびCRP値に影響は認められなかった (PMID:17158441)。</p> <p>・ 高コレステロール血症患者21名 (平均57.8±2.1歳、カナダ) を対象とした二重盲検クロスオーバー無作為化プラセボ対照試験において、ポリコサノール10 mg/日 (オクタコサノール65.6%含有) 含有マーガリンを28日間摂取させたところ、血中脂質 (TC、LDL-C、HDL-C、TG (PMID:17093150) および酸化LDL (PMID:19337769)) の濃度に影響は認められなかった。</p>
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (101) JAOCS. 1991;68(11):869-72. (PMID:15998118) J Agric Food Chem. 2005; 53: 5583-6. (PMID:15375787) Metabolism. 2004; 53(10):1309-14.</p> <p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (PMID:17158441) Am J Clin Nutr. 2006; 84(6):1543-8. (PMID:17093150) Am J Clin Nutr. 2006; 84(5):1003-8. (PMID:19337769) Lipids. 2009; 44(5):391-6. (PMID:27465721) J Nutr Sci Vitaminol. 2016;62(3):141-61. (PMID:20573086) Br J Clin Pharmacol. 2010 May;69(5):508-15.</p>