

項目	内容
名称	カバ、カバカバ、シャカオ [英]Kava、Kava pepper、Kava-kava [学名]Piper methysticum G.Forster.
概要	<p>カバは、南太平洋諸島原産のコショウ科のつる性常緑低木で、高さ3 mほどに生長する。ポリネシアをはじめ太平洋の島々では、カバの根茎を磨りつぶし水やココナツミルクを加えて作った飲み物を社交の場や儀礼で用いてきた。</p> <p>日本では、全草が医薬品として使用される成分本質に該当するため、全草を食品に使用することはできない。欧州各国では販売禁止もしくは未認可とされており、日本においても、カバを含む製品は無承認無許可医薬品として、監視取締の対象となっている。</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全草：「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・16種類のカバラクトン (kava-lactones) が同定されている。主要なカバラクトンは、メチスチシン (methysticin)、ジヒドロメチスチシン (dihydro methysticin)

、カバイン (kavain)、ジヒドロカバイン (dihydrokavain)、ジメトキシヤンゴニン (dimethoxyyangonin)、ヤンゴニン (yangonin) であり、それらは有機溶剤で抽出される成分の96%に相当する (105)。伝統的な水抽出物に比べてアセトンやエタノール抽出物では、カバラクトン含量が多いとの報告がある ([PMID:15313185](#))。

分析法

・カバ根の水抽出物中9種類のカバラクトン (desmethoxyyagonin, kavain, 7,8-dihydrokavain, hydroxykavain, yagonin, 5,6,7,8-tetrahydroxyyagonin, methysticin, dihydromethysticin, 11-hydroxy-12-methoxydihydrokavain) をGC-MSにより分析した報告がある。それらの中で定量できた成分は desmethoxyyagonin、kavain、7,8-dihydrokavain、yagonin、methysticin、dihydromethysticinの6種類であり、含量は各々、4.3、6.9、18.6、5.7、1.4、5.4mg/g dry weightであった ([PMID:16448174](#))。6種類の主要なカバラクトンを大気圧イオン化 (ESI/APCI) -LC/MS法により分析した報告 ([PMID:15844515](#))、LCで分析した報告 ([PMID:15759721](#))、LC-UVまたは大気圧光イオン化法 (APPI) -LC-MSで分析した報告 ([PMID:15712517](#)) がある。GCの分析では高温になるためmethysticinが分解されること、yangoninは光でcis/transの異性化が起こることが報告されている ([PMID:15556499](#))。

有効性

ヒ
ト
で
の
評
価

循環器・呼吸器
調べた文献の中に見当たらない。

消化系・肝臓
調べた文献の中に見当たらない。

糖尿病・内分泌
調べた文献の中に見当たらない。

生殖・泌尿器

メタ分析

・2010年6月までを対象に3つのデータベースで検索できた臨床試験について検討したシステマティックレビューにおいて、ブラックコホシュ、イソフラボン、レッドクローバー、ダイズ、ビタミンE、朝鮮人参、トウキ、メマツヨイグサ油、ヤムイモ、カバ、メラトニンを代替医療としてそれぞれ単独使用することは、更年期女性のホットフラッシュとの関連は認められず、長期使用の安全性データが不十分であった ([PMID:20833608](#))。

脳・神経・感覚器

メタ分析

・3つの二重盲検無作為割付比較試験 ([PMID:1930344](#)) ([PMID:2029982](#)) ([PMID:9065962](#)) をメタ分析した結果 (計198名の患者、ドイツ)、4週間から25週間のカバエキス (規格品WS 1490、100 mg×3回/日) 摂取はハミルトン不安評価尺度を低下させ、不安の対症療法に有効であるとの報告がある ([PMID:10653213](#))。その後、当該メタ分析が更新され、7つの研究を分析したところ、効果は若干弱いと同様の結果となり、有害事象は穏やかで、一時的、まれであった ([PMID:12076477](#))。

RCT

・129名の外来患者 (実分析127名、ドイツ) を対象とし、多施設間で実施された8週間の二重盲検無作為割付比較試験において、1日あたり400 mgのカバ製品 (Kava LI 150) の摂取は全般的な不安障害 (GAD) の治療薬 (Buspirone または Opipramol) と同様の効果がある ([PMID:12807341](#))。

・不安神経症を併発している大うつ病性障害の患者28名 (18~65歳、オーストラリア) を対象とした二重盲検クロスオーバー無作為化プラセボ対照試験において、セイヨウオトギリソウ (花頂抽出物1.8 g) とカバ (根茎の水抽出物2.66 g) もしくはプラセボを1日3回、4週間摂取させたところ、被検薬投与後にプラセボ投与した群でのみベックウツ評価尺度におけるうつ症状の自己報告が改善された ([PMID:19090505](#))。

・全般的な不安障害患者58名 (試験群27名、平均29.5±7.8歳、オーストラリア) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、カバ抽出物6 g (カバラクトン120 mg含有) /日を3週間、その後、6 g/日 (14名) または12 g/日 (13名) を3週間摂取させたところ、ハミルトン不安評価尺度の低下が認められたが、ベックウツ評価尺度に影響は認められず、頭痛が多くみられた ([PMID:23635869](#))。

免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
- (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館
- (58) The Complete German Commission E Monographs
[\(PMID:11434754\) Ann Intern Med. 2001 Jul 3;135\(1\):68-9.](#)
[\(PMID:8967683\) Ann Intern Med. 1996 Dec 1;125\(11\):940-1.](#)
[\(PMID:12386118\) Drug Metab Dispos. 2002 Nov;30\(11\):1153-7.](#)
[\(PMID:15384148\) Rapid Commun Mass Spectrom. 2004;18\(19\):2273-81.](#)
[\(PMID:15900287\) Clin Pharmacol Ther. 2005 May;77\(5\):415-26.](#)
[\(PMID:16721710\) Dtsch Med Wochenschr. 2006 May 26;131\(21\):1214-7.](#)
[\(PMID:12404572\) Hum Psychopharmacol. 2001 Jun;16\(4\):353-356.](#)
[\(PMID:9856112\) Dtsch Med Wochenschr. 1998 Nov 20;123\(47\):1410-4.](#)
[\(PMID:3374423\) Med J Aust. 1988 Jun 6;148\(11\):548-55.](#)
[\(PMID:15313185\) Biochem Biophys Res Commun. 2004 Sep 10;322\(1\):147-52.](#)
[\(PMID:16448174\) J Agric Food Chem. 2006 Feb 8;54\(3\):720-5.](#)
[\(PMID:15759721\) J AOAC Int. 2005 Jan-Feb;88\(1\):16-25.](#)
[\(PMID:15712517\) Food Addit Contam. 2004 Oct;21\(10\):921-34.](#)
[\(PMID:15556499\) J Chromatogr B Analyt Technol Biomed Life Sci. 2004 Dec 5;812\(1-2\):203-14.](#)
[\(PMID:1930344\) Arzneimittelforschung. 1991 Jun;41\(6\):584-8.](#)
[\(PMID:9065962\) Pharmacopsychiatry. 1997 Jan;30\(1\):1-5.](#)
[\(PMID:12807341\) Phytomedicine. 2003;10 Suppl 4:38-49.](#)
[\(PMID:2029982\) Fortschr Med. 1991 Feb 10;109\(4\):119-22.](#)
[\(PMID:10653213\) J Clin Psychopharmacol. 2000 Feb;20\(1\):84-9.](#)
[\(PMID:15693706\) Phytomedicine. 2005 Jan;12\(1-2\):39-45.](#)
[\(PMID:11159570\) BMJ. 2001 Jan 20;322\(7279\):139.](#)
[\(PMID:11835463\) Mov Disord. 2002 Jan;17\(1\):195-6.](#)
[\(PMID:16033948\) Drug Metab Dispos. 2005 Oct;33\(10\):1555-63.](#)
[\(PMID:14737001\) Toxicol Sci. 2004 May;79\(1\):106-11.](#)
- (105) Allertonia. 1989;5(2):223-80.
[\(PMID:18605369\) Isr Med Assoc J. 2008 May;10\(5\):390-1.](#)
[\(PMID:18989142\) Eur J Gastroenterol Hepatol. 2008 Dec;20\(12\):1182-93.](#)
[\(PMID:19090505\) Hum Psychopharmacol. 2009 Jan;24\(1\):41-8.](#)
- (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)
[\(PMID:20833608\) J Am Pharm Assoc \(2003\). 2010 Sep-Oct;50\(5\):e106-15.](#)
[\(PMID:21541070\) Adv Pharmacol Sci. 2011;2011:326724. Epub 2011 Mar 21.](#)

[\(PMID:7745421\) J Neurol Neurosurg Psychiatry. 1995 May;58\(5\):639-40.](#)
[\(PMID:21397479\) Phytomedicine. 2011 May 15;18\(7\):592-600.](#)
[\(PMID:21458945\) Am J Emerg Med. 2012 May;30\(4\):635.e1-3.](#)
[\(PMID:17059882\) Exp Toxicol Pathol. 2007 Jan;58\(4\):223-36.](#)
[\(PMID:17329236\) Toxicol Sci. 2007 May;97\(1\):214-21.](#)
[\(PMID:18930106\) Food Chem Toxicol. 2008 Dec;46\(12\):3732-8.](#)
[\(PMID:19100306\) Food Chem Toxicol. 2009 Feb;47\(2\):433-42.](#)
[\(PMID:22876743\) J Diet Suppl. 2012 Sep;9\(3\):149-54.](#)
[\(PMID:23259514\) Traffic Inj Prev. 2013;14\(1\):13-7.](#)
[\(PMID:23635869\) J Clin Psychopharmacol. 2013 Oct;33\(5\):643-8.](#)
[\(PMID:25214405\) Clin Exp Dermatol. 2014 Oct;39\(7\):816-8.](#)
[\(PMID:27318274\) J Ethnopharmacol. 2016 Sep 15;191:350-9.](#)
[\(PMID:10938194\) Neurol Sci. 2000 Apr;21\(2\):124.](#)
[\(PMID:30668342\) Phytomedicine 2019 56 21-26.](#)
[\(PMID:18214849\) Mol Nutr Food Res. 2008 Jul;52\(7\):755-63.](#)
[\(PMID:12494328\) Planta Med. 2002 Dec;68\(12\):1055-8.](#)
[\(PMID:12127912\) Life Sci. 2002;71\(13\):1579-89.](#)
[\(PMID:22441424\) Natl Toxicol Program Tech Rep Ser. 2012 Mar;\(571\):1-186.](#)
[\(PMID:12076477\) Cochrane Database Syst Rev. 22;\(2\):CD003383.](#)
[\(106\) TGA Poisons Standard October 2020 Schedule 4.](#)