

| 項目       | 内容  |
|----------|---|
| 名称       | シッサス・クアドラングラリス、ヒスイカク [英]Cissus Quadrangularis、Asthisonhara、Chadhuri、Chaudhari [学名]Cissus quadrangularis、Vitis quadrangularis  |
| 概要       | <p>シッサス・クアドラングラリスはブドウ科のつる性草本。主に全草、葉、茎、根が用いられるが、日本では全草が「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に区分されるため、食品に使用することはできない。</p>  <p>写真提供: 広島大・医歯薬学 生産学研究室</p>  |
| 法規・制度    | <p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全草：「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul>   |
| 成分の特性・品質 |   |
| 主な成分・性質  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・βシトステロール (<a href="#">PMID:16797507</a>) (<a href="#">PMID:17497424</a>)、ケトステロイド類 (<a href="#">PMID:16797507</a>)、トリテルペン類 (<a href="#">PMID:17274828</a>) (<a href="#">PMID:16338111</a>)、フラボノイド類 (<a href="#">PMID:16797507</a>)、stilbenes quadrangularin A、パリドール (pallidol)、レスベラトロール、ピセアンタノール (piceatannol)、perthenocissin、イリドイド類 (<a href="#">PMID:17095173</a>) (<a href="#">PMID:17497424</a>) などを含む。</li> </ul> |
| 分析法      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・茎中のイリドイド類をNMRにて同定した報告がある (<a href="#">PMID:17497424</a>)。</li> </ul>  |
| 有効性      |   |

|          |   |
|----------|---|
| 循環器・呼吸器  | 調べた文献の中に見当たらない。   |
| 消化系・肝臓   | 調べた文献の中に見当たらない。   |
| 糖尿病・内分泌  | 調べた文献の中に見当たらない。   |
| 生殖・泌尿器   | 調べた文献の中に見当たらない。   |
| 脳・神経・感覚器 | 調べた文献の中に見当たらない。   |
| 免疫・がん・炎症 | 調べた文献の中に見当たらない。   |
| 骨・筋肉     | 調べた文献の中に見当たらない。   |
| 発育・成長    | 調べた文献の中に見当たらない。   |
| 肥満       | <b>RCT</b><br>・肥満または過体重の男女72名 (平均29.3歳、試験群48名、カメルーン) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、シッサス・クアドラングラリス (150 mg、2.5%ケトステロイド含有)、またはシッサス・クアドラングラリスとアフリカマンゴー (250 mg、7%アルブミン含有) を1日2回食前に10週間摂取させたところ、体重、体脂肪、腹囲、血中脂質 (TC、LDL-C)、空腹時血糖の低下が認められた ( <a href="#">PMID:18377661</a> )。  |
| その他      | 調べた文献の中に見当たらない。   |
| 参考文献     | (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳<br>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)<br>(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)<br><a href="#">(PMID:17497424) Nat Prod Res. 2007 May 20;21(6):522-8.</a><br><a href="#">(PMID:3842180) Rev Elev Med Vet Pays Trop. 1985;38(2):185-94.</a><br><a href="#">(PMID:18377661) Lipids Health Dis. 2008 Mar 31;7:12.</a><br><a href="#">(PMID:22976133) 2013 Aug;27(8):1107-14.</a><br><a href="#">(PMID:16797507) Nat Prod Res. 2007 May 20;21(6):522-8.</a><br><a href="#">(PMID:17274828) Lipids Health Dis. 2007 Feb 4;6:4.</a><br><a href="#">(PMID:16338111) J Ethnopharmacol. 2006 Apr 6;104(3):302-5.</a><br><a href="#">(PMID:17095173) J Ethnopharmacol. 2007 Mar 21;110(2):264-70.</a> |