

項目	内容
名称	エルダーフラワー、ヨーロッパアンエルダー、エルダー、セイヨウニワトコ、セイヨウセッコツボク [英]European Elderberry、Elder、European Elder、Elder flower [学名]Sambucus nigra L.
概要	エルダーフラワーは、北アフリカ、ヨーロッパ、西アジアに分布するスイカズラ科の落葉低木であり、セイヨウセッコツボクともよばれる。アメリカンエルダーとは別種である。高さ2～10 mで花期は5～6月、花は開花直前に採集し陰干しにする。葉茎は細いものを選び、7～8月に陰干しにする。通常は花と熟した果実を使用する。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 茎、葉、花：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)」に該当する。 <p>■ 海外情報</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 米国では、GRASに該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・ 葉にエムルシン、ショ糖、ウルソール酸、β-シトステロール、花にカルシウム塩、粘液質、精油、吉草酸、コリン、ルチンが含まれる(29)。その他、レクチン

(Lectin)、テルペノイド (Lupeol) も含む ([PMID:10613759](#))。
 ・葉と花に青酸配糖体 (サンブニグリン) が含まれる (29)。ビタミンCが含まれる。

分析法	-
有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館 (PMID:9483759) Tsitol Genet. 1997 Sep-Oct;31(5):52-60. (PMID:21952153) Ann Ist Super Sanita. 2011;47(3):278-83. (58) The Complete German Commission E Monographs