

項目	内容
名称	シジミ [英]Fresh water clam [学名]Corbicula japonica (ヤマトシジミ)、Corbicula leana (マシジミ)、Corbicula sandai (セタシジミ)
概要	シジミは、日本各地に生息するシジミガイ科の二枚貝の総称であり、古くから食べられている。シジミには、タウリンや、ミネラル、ビタミンが多く含まれる。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シジミ (マシジミ/ヤマトシジミ) 貝肉、貝肉エキス：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・タウリン、アミノ酸 (メチオニン、アルギニン、オルニチンなど)、ビタミンB群 (B1、B2、B12)、ミネラル類 (カルシウム、カリウム、鉄)。
分析法	-
有効性	
ヒトでの評価	<p>循環器・呼吸器</p> <p>調べた文献の中に見当たらない。</p> <hr/> <p>消化系・肝臓</p> <p>調べた文献の中に見当たらない。</p> <hr/> <p>糖尿病・内分泌</p> <p>調べた文献の中に見当たらない。</p>

生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(30)「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について) (2007089716) 臨床栄養. 2006;109(6):750-3. <a href="#">(PMID:26517853) Hepatology. 2016 Feb;63(2):665-6.</a>