

項目	内容
名称	セイヨウスモモ、プルーン [英]Plum tree、Plum [学名]Prunus domestica L.
概要	プルーンは、セイヨウスモモ (プラム) を乾燥させたものである。セイヨウスモモの中国語名は「李」である。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・果実、果実エキス：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・繊維、亜鉛を多く含む。ビタミンA、B1など。
分析法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・品質の指標としてフェノール性化合物 (主な成分はクロロゲン酸とクリプトクロロゲン酸) がダイオードアレイ検出器 (波長：280, 316, 365, 520 nm) を装着したHPLCにより分離後、質量分析装置 (MS/MS) で分析されている (<a href="#">PMID:12033832</a>)。</li> </ul>
有効性	
ヒトでの評価	調べた文献の中に見当たらない。
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。

生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	<p><b>その他</b></p> <p>・閉経後にホルモン代替療法を受けていない女性58人に対して行った臨床試験で、プルーンと乾燥リンゴのどちらかを3ヶ月間摂取した結果、プルーン摂取群において IGF-1と骨特異的ALP (BSALP) の活性が上昇したという報告がある。ただし、骨吸収を示すマーカーには変化が見られなかった。骨密度に対する影響などを調べるためにはさらに長期間の試験が必要である (65)。</p>
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

(65) Cochran Library

[\(PMID:12033832\) J Agric Food Chem. 2002 Jun 5;50\(12\):3579-85.](#)

(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)  
(2011264485) 超音波医学. 2011;38(3):332.

(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳  
(2016038982) 日本新生児成育医学会雑誌. 2015;27(3):628.

[\(PMID:22085278\) Pharm Biol. 2012 Feb;50\(2\):254-63.](#)

(2015377827) 東京産科婦人科学会会誌. 2015;64(3):500-3.