

項目	内容
名称	ココナツウォーター [英]Coconut Water、Coconut Juice [学名]Cocos nucifera L.
概要	ココナツ (Cocos nucifera) の未熟な果実に含まれる透明な液体で、果実の成熟とともにココナツミートと置き換わる。ココナツミートから作られるココナツミルクとは異なる。
法規・制度	■ 食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none">・ pH 4.2~6 (PMID:17883020)。・ カリウム、ナトリウム、マグネシウム、ブドウ糖などを含むが、含有量は成熟段階により大きく異なる (PMID:8463517) (PMID:16912834)。・ ココナツウォーターの電解質組成は、経口補水液としては適切でないという報告がある (PMID:8463517)。
分析法	-
有効性	
ヒ 循環器・ ト 呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。

での評価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS). (PMID:23124410) Br J Hosp Med (Lond). 2012 Sep;73(9):534. (PMID:16912834) J Pediatr (Rio J). 2006 Jul-Aug;82(4):308-12. (PMID:24550410) Circ Arrhythm Electrophysiol. 2014 Feb;7(1):180-1. (PMID:26281312) Turk J Med Sci. 2015;45(3):496-506. (PMID:26443434) Ann Allergy Asthma Immunol. 2015 Dec;115(6):530-2. (PMID:8463517) J Am Coll Nutr. 1993 Apr;12(2):190-3. (PMID:17883020) Southeast Asian J Trop Med Public Health. 2007 Jul;38(4):769-85.	