

項目	内容
名称	アサ (麻) [英]Cannabis, Chingma, Hemp, Linen, Indian hemp, Marijuana [学名]Cannabis sativa L.
概要	アサは世界各地で栽培されているアサ科の一年生草本。実が薬味として、種子油が麻実油として食用され、それぞれヘンプシード、ヘンプオイルとも呼ばれる。葉や未熟な花穂は大麻取締法により規制されている。また、発芽防止処理されていない種子は「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に分類されるため食品に用いることはできない。含有成分のCBD (カンナビジオール) に関する情報は別項を参照。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ マシニン (麻子仁) 発芽防止処理されていない種子：「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。</li><li>・ アサ (タイム、オノミ、アサノミ) 発芽防止処理されている種子：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li></ul> <p>■ 大麻取締法</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 大麻草 (Cannabis sativa L.) 及びその製品 (大麻草の成熟した茎及びその製品 (樹脂を除く) 並びに大麻草の種子及びその製品を除く) は、「大麻研究者」でなけ</li></ul>

	れば大麻を所持し、栽培し、譲り受け、譲り渡し、又は研究のため使用してはならない。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・デルタ-9-テトラヒドロカンナビノール (THC)、カンナビジオール (CBD) をはじめとするカンナビノイドを含む (102)。
分析法	—
<b>有効性</b>	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS). (101) 学名でひく食薬区分リスト 薬事日報社 佐竹元吉 監修 (102)健康・機能性食品の基原植物事典 中央法規 <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33094069/">(PMID:33094069) Cureus. 2020 Sep 18;12(9):e10528.</a>