

項目	内容
名称	乳糖、ラクトース [英]Lactose [学名]
概要	<p>乳糖 (ラクトース) はグルコースとガラクトースが結合した二糖類で、乳汁に多く含まれる (母乳に約7%、牛乳に約5%)。乳児期は乳糖分解酵素 (ラクターゼ) によって乳糖の消化が行われるが、ラクターゼ活性は成長するに従って低下するため、成人では乳糖が分解できず乳糖不耐症を引き起こす人が増える。一般に医薬品の賦形剤・倍散剤として利用されている。</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分 「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<p>・ $C_{12}H_{22}O_{11}$、分子量 (MW) 342.30。二糖の一つで、β-D-ガラクトシドピラノシル-(1→4)-D-グルコースをいう。哺乳類の乳汁に遊離型で含まれる他、ミルクオリゴ糖や糖脂質の成分として存在する。融点202℃ (α型)、252℃ (β型)。水によく溶けβ型のほうがやや甘い。</p>
分析法	<p>・ 示差屈折率検出器 (RI) を装着したHPLC法による分析法が報告されている (PMID:15330094) (PMID:11409957)。</p>
有効性	
ヒト循環器・呼吸器で	<p>調べた文献の中に見当たらない。</p>

の 評 価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (E 2002144122) アレルギー . 2002;51(2-3):303. (PMID:15330094) J Chromatogr A. 2004 Jul 23;1043(2):211-5. (PMID:11409957) J Agric Food Chem. 2001 Jun;49(6):2722-6. (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS).	