

項目	内容
名称	ビール酵母 [英]Brewer's yeast [学名]Saccharomyces cerevisiaeなど
概要	ビール酵母は、ビール造りにおいて使用される酵母の総称である。主に、一般的な酵母と同じSaccharomyces cerevisiaeに属する菌株であり、麦汁中の糖をアルコールに変える（アルコール発酵）。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none">■ 食薬区分<ul style="list-style-type: none">・酵母 (Saccharomycesに属する単細胞生物/トルラ酵母/ビール酵母/Candida utilis) 菌体：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)」に該当する。■ 食品添加物<ul style="list-style-type: none">・既存添加物<ul style="list-style-type: none">酵母細胞壁 (酵母細胞膜)：増粘安定剤、製造用剤
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・酵母中には、発酵に必要なビタミン、ミネラル類、タンパク質、グリコーゲン、脂肪などを多く含む (2005095191)。
分析法	・酵母細胞壁中の多糖類の定量方法については、硫酸分解の後、パルス式電気化学検出器を装着した陰イオン交換クロマトグラフィーによる分析方法が報告されてい

る ([PMID:9802208](#)) ([PMID:11811978](#)) ([PMID:7992508](#))。

有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中には見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中には見当たらない。
糖尿病・内分泌	<p>メタ分析</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2017年1月までを対象に6つのデータベースで検索できた無作為化比較試験10報について検討したメタ分析において、2型糖尿病患者によるプロバイオティクスの摂取は、血中脂質 (TC (8報)、LDL-C (10報)、TG (9報))、空腹時血糖値 (7報)、収縮期血圧 (4報)、拡張期血圧 (4報) の低下、血中脂質 (HDL-C (10報)) の上昇と関連が認められたが、血中脂質濃度および血糖値については試験によるばらつきが大きかった (PMID:29390450)。 ・2014年11月までを対象に、3つのデータベースで検索できた無作為化比較試験4報について検討したメタ分析において、2型糖尿病患者によるビール酵母の摂取は、空腹時血糖値 (3報) の低下と関連が認められたが、HbA1c (3報) との関連は認められなかった (PMID:25971249)。 <p>RCT</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2型糖尿病の男女84名 (試験群42名、平均46.80±6.21歳、イラン) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ試験において、ビール酵母600 mg×3回/日を12週間摂取させたところ、空腹時血糖、HbA1cの低下とインスリン感受性 (QUICKI) の改善が認められたが、HOMA-IRおよびBMIに影響は認められなかった (PMID:24319552)。また、収縮期ならびに拡張期血圧の低下が認められたが、血中脂質 (TC、LDL-C、HDL-C、TG) に影響は認められなかった (PMID:23967428)。
生殖・泌尿器	調べた文献の中には見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中には見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中には見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中には見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中には見当たらない。
肥満	調べた文献の中には見当たらない。
その他	調べた文献の中には見当たらない。

ヒトでの評価

参考文献

- (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)
[\(PMID:9802208\) Yeast. 1998 Oct;14\(14\):1297-306.](#)
[\(PMID:11811978\) Anal Biochem. 2002 Feb 1;301\(1\):136-50.](#)
[\(PMID:7992508\) Yeast. 1994 Aug;10\(8\):1083-92.](#)
[\(PMID:7745162\) J Dairy Sci 1995 Feb;78\(2\):412-20.](#)
(2002260999) 日本消化器病学会雑誌 .2002;99(7):808-13
[\(PMID:25971249\) Nutr J. 2015 Feb 13;14\(1\):14.](#)
- (58) The Complete German Commission E Monographs
(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS).
(78) 食品添加物インデックスPLUS [第4版] 和名・英名・E No.検索便覧 (公社)
日本輸入食品安全推進協会 中央法規
[\(PMID:24319552\) Int J Prev Med. 2013 Oct;4\(10\):1131-8.](#)
[\(PMID:23967428\) Iran J Public Health. 2013 Jun 1;42\(6\):602-9.](#)
(2005095191) ビタミン. 2005;79(1):30-2.
[\(PMID:29390450\) Medicine \(Baltimore\). 2017 Dec;96\(51\):e9166.](#)