

項目	内容
名称	センシンレン、アンドログラフィス・パニクラータ [英]Andrographis、Andrographolide、Bhunimba、Bidara、Carmantina、Periyanangai [学名]Andrographis paniculata
概要	<p>センシンレンはインドやマレーシアに生育するキツネノマゴ科に属する1年草で、白または桃色の鐘形の花をつける。</p> 
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・アンドログラフォライド (andrographolide) (74)、デオキシアンドログラフォライド (deoxyandrographolide) (74)、コーヒー酸、カルメジン (kalmeghin)、panicolideなどを含む(PMID:21144003)。

分析法	・センシンレンを含む製品中のアンドログラフォライドおよびデオキシアンドログラフォライドをUV-HPLC法にて分析したとの報告がある (PMID:23195187)。
有効性	
循環器・呼吸器	メタ分析 ・2012年3月までを対象に4つのデータベースで検索できた無作為化比較試験16報について検討したメタ分析において、センシンレン (4報)、エキナセア (2報) の摂取は、上気道感染症や風邪による咳の軽減と関連が認められたが、いずれも試験によるばらつきが大きかった (PMID:26840418)。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
ヒト	糖尿病・内分泌
で	生殖・泌尿器
の	脳・神経・感覚器
評	免疫・がん・炎症
価	骨・筋肉
	発育・成長
	肥満
	その他
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館 (PMID:21136078) Parasitol Res. 2011 Jun;108(6):1437-45. (PMID:2228074) Indian J Med Res. 1990 Aug;92:276-83. (PMID:21144003) J Ethnobiol Ethnomed. 2010 Dec 13;6:35. (PMID:21093571) J Ethnopharmacol. 2011 Jan 27;133(2):881-7. (PMID:18053665) J Ethnopharmacol. 2008 Feb 12;115(3):432-40. (PMID:23195187) Phytomedicine. 1997 Feb;3(4):315-8. (101) Int J Pharmacol. 2010; 6(4):494-9. (PMID:16406417) J Ethnopharmacol. 2006 May 24;105(3):464-7. (PMID:21365364) J Nat Med. 2011 Jul;65(3-4):440-7. (PMID:19041297) Chem Biol Interact. 2009 May 15;179(2-3):247-55. (PMID:20096675) Chem Biol Interact. 2010 Mar 30;184(3):458-65. (PMID:26840418) Forsch Komplementmed. 2015;22(6):359-68. (PMID:27695271) Pharmacognosy Res. 2016 Oct-Dec;8(4):292-297. (PMID:28539725) Pharmacogn Mag. 2017 Apr-Jun;13(50):300-308. (PMID:27030208) J Sci Food Agric. 2017 Jan;97(1):333-340. (PMID:29241692) Drug Metab Pharmacokinet. 2018 Feb;33(1):67-76. (74) Herbs & Natural Supplements : An Evidence-based Guide 3rd.ed