

項目	内容
名称	スギナ (ツクシ/モンケイ) [英]Horse tail、Filed hare-tail [学名]Equisetum arvense L. とくさ科 [とくさ属]
概要	スギナは夏緑性シダ植物。栄養茎はスギナ (モンケイ)、胞子茎はツクシと呼ばれる。ケイ素を豊富に含む。
法規・制度	■ 食薬区分 ・スギナ (ツクシ/モンケイ) 栄養茎、胞子茎：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・スギナはサポニン的一种エキセトニン (equisetonin)、フラボノイド類 (エキセトリン、イソケルシトリン、ルテオリン-5-モノグルコシド、アピゲニン (apigenin)、ルテオリン (luteolin)、ケンフェロール (kaempferol)、ケルセチン (quercetin) など)、脂肪、アミノ酸、ビタミンC、多量のケイ素、マンガン、カリウム、硫黄、マグネシウム、タンニン、微量のアルカロイド類 (ニコチン、パルストリン、パルストニン) などを含む (29)。
分析法	-

有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献	<p>(20) ハーブ大百科 誠文堂新光社 デニ・バウン</p> <p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳</p> <p>(23) 天然食品・薬品・香粧品の事典 朝倉書店 小林彰夫ら 監訳</p> <p>(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館</p> <p>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)</p> <p>(58) The Complete German Commission E Monographs (PMID:12446198) Eur J Intern Med. 2002 Dec;13(8):518-520. (1999040927) 日本栄養・食糧学会大会講演要旨集. 1998;52:278. (1995219350) 皮膚科の臨床. 1995;37(3):403-5. (PMID:21453474) J Med Case Reports. 2011 Mar 31;5(1):129. (PMID:2932297) Contact Dermatitis. 1985 Sep;13(3):201-2. (2009243607) 応用薬理. 2009;76(3-4):61-9. (2010206894) 生活衛生. 2010;54(2):137-45. (PMID:9505240) J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 1997 Oct;43(5):553-63. (PMID:22228296) Eur J Gastroenterol Hepatol. 2012 Feb;24(2):213-4. (PMID:23843424) Phytother Res. 2014 Apr;28(4):603-10. (PMID:20218935) Xenobiotica. 2010 Apr;40(4):245-54 (PMID:27903949) J Int Assoc Provid AIDS Care. Jan/Feb 2017;16(1):11-13. (PMID:22272034) J Toxicol Pathol. 2010 Dec;23(4):245-51.</p>
------	---