

項目	内容
名称	ハチ花粉 [英]Bee Pollen、Buckwheat Pollen、Honeybee Pollen [学名]-
概要	<p>ハチ花粉は種子植物の花粉粒から構成されており、働きバチの体に付着した花粉そのもの、およびそれらを商業用に収穫したものをさす。ハチ花粉の成分組成は、花粉を採取した植物や採取場所に大きく由来し、またハチミツやハチの唾液もたくさん含まれているため、一定ではない。</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カフン (ガマ、ヒメガマ) 花粉：「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。 ・カフン (ガマ、ヒメガマ) 以外の花粉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・成分は植物の種類や産地によって大きく異なる (23)。 ・水分3~16%、粗タンパク質5.9~28.3%、アミノ酸および遊離アミノ酸14.6~21.9%、脂質1~20%、炭水化物44%、単糖類4~10%、フラボノイド類2~2.5%、ビタミン類などを含む (23)。 ・ある種の花粉にはペンタコサン、イソラムネチン配糖体、ナルシシン、遊離パル

ミチン酸、ステアリン酸、オリゴ糖、シトステロールなどを含むと報告されているが、全ての花粉に存在するとは限らない (23)。

分析法

-

有効性

循環器・
呼吸器

・調べた文献に見当たらない。

消化系・肝臓

・調べた文献に見当たらない。

糖尿病・
内分泌

・調べた文献に見当たらない。

生殖・泌尿器

・調べた文献に見当たらない。

ヒ
ト

脳・神経・
感覚器

・調べた文献に見当たらない。

で
の
評
価

免疫・がん・
炎症

・調べた文献に見当たらない。

骨・筋肉

・調べた文献に見当たらない。

発育・成長

・調べた文献に見当たらない。

肥満

・調べた文献に見当たらない。

その他

RCT

・競泳選手20名 (男性16名、女性4名、11.5~20歳、イギリス) を対象とした二重盲検クロスオーバー無作為化プラセボ対照試験において、花粉抽出物を含む製品を6週間摂取させたところ (摂取量不明)、運動能力や持久力の向上には影響が認められなかった ([PMID:7139223](#))。

参考文献

- (23) 天然食品・薬品・化粧品的事典 朝倉書店 小林彰夫ら 監訳
- (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)
- (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)
[\(PMID:10586838\) South Med J. 1999 Nov;92\(11\):1095-7.](#)
[\(PMID:7270986\) Ann Allergy. 1981 Sep;47\(3\):154-6.](#)
[\(PMID:2708739\) J Allergy Clin Immunol. 1989 Apr;83\(4\):793-6.](#)
[\(PMID:479479\) J Allergy Clin Immunol. 1979 Oct;64\(4\):270-4.](#)
[\(PMID:20438524\) Ther Apher Dial. 2010 Feb;14\(1\):93-7.](#)
[\(PMID:7139223\) Br J Sports Med. 1982 Sep;16\(3\):142-5.](#)
[\(PMID:3864427\) Aust N Z J Med. 1985 Jun;15\(3\):346-7.](#)
[\(PMID:11258697\) Ann Allergy Asthma Immunol. 2001 Feb;86\(2\):239-42.](#)
[\(PMID:8059632\) J Am Board Fam Pract. 1994 May-Jun;7\(3\):250-2.](#)
[\(PMID:20447747\) Allergol Immunopathol \(Madr\). 2010 Sep-Oct;38\(5\):263-5.](#)
[\(PMID:14677798\) J Toxicol Clin Toxicol. 2003;41\(6\):865-7.](#)
[\(PMID:21098375\) Am J Health Syst Pharm. 2010 Dec 1;67\(23\):2034-7.](#)
[\(PMID:22619345\) CMAJ. 2012 Jul 10;184\(10\):1167-9.](#)
[\(PMID:25749764\) Allergy Asthma Immunol Res. 2015 Sep;7\(5\):513-7.](#)
[\(PMID:30261295\) Ann Allergy Asthma Immunol. 2019 Jan;122\(1\):118-119.](#)