

項目	内容
名称	紅茶キノコ、コンブチャ [英]Kombucha、Kombucha tea [学名]-
概要	紅茶キノコは、紅茶に砂糖などを入れた液を培地として、酵母または微生物（紅茶キノコ）により発酵させ、その発酵した液体を飲料とするものである。英文表記は「kombucha」であるが、日本での「昆布茶」とは全く別物である。
法規・制度	■食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質（原材料）」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」にも該当しない。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・アルコール（1.5%程度）、酢酸、ビタミンB、カフェインなどを含む。
分析法	-

有効性

ヒ	循環器・	調べた文献の中に見当たらない。
ト	呼吸器	
での 評価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- [\(PMID:9887919\) Med J Aust. 1998 Dec 7-21;169\(11-12\):644-6.](#)
[\(PMID:7476846\) MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 1995 Dec 8;44\(48\):892-3, 899-900.](#)
[\(PMID:8531320\) AMA. 1996 Jan 10;275\(2\):96-8.](#)
[\(PMID:9346462\) J Gen Intern Med. 1997 Oct;12\(10\):643-4.](#)
- [\(PMID:7486385\) Ann Emerg Med. 1995 Nov;26\(5\):660-1.](#)
[\(PMID:19460826\) J Intensive Care Med. 2009 May-Jun;24\(3\):205-7.](#)
[\(PMID:7660101\) S D J Med. 1995 Jul;48\(7\):209-11.](#)
[\(PMID:26882579\) S D Med. 2016 Jan;69\(1\):26-8.](#)
[\(PMID:29197835\) BMJ Case Rep. 2017 Dec 2;2017:bcr2017221702.](#)