

項目	内容
名称	イタドリ (虎杖)、サイタズマ [英]Hu Zhang、Bambou Japonais、Banbou Mexican、Fleece Flower [学名]Reynoutria japonica Houtt.、Polygonum cuspidatum、Fallopia japonica
概要	<p>イタドリは、中国および日本原産のタデ科の多年草で、高さ30～150 cm程度に生長する。国内では、コジョウコン (根茎) が医薬品として使用される成分本質に該当するため、コジョウコン (根茎) を食品に使用することはできない。</p>  <p>写真提供: 広島大 医歯薬 生薬学研究室</p>
法規・制度	<p>■食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・コジョウコン (根茎) : 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。</li><li>・若芽 : 「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li></ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・ポリゴニン (29)、ポリダチン (29)、レスベラトロール (29) ( <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14597667/">PMID:14597667</a> ) などを含む。
分析法	-

## 有効性

ヒ	循環器・	調べた文献の中に見当たらない。
ト	呼吸器	
での 評価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳  
(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館  
(34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一  
(35) 新分類 牧野日本植物図鑑 北隆館  
(80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ  
[\(PMID:14597667\) FASEB J. 2003 Nov;17\(14\):1975-85.](#)  
[\(PMID:22813711\) Toxicol Appl Pharmacol. 2012 Sep 15;263\(3\):315-22.](#)  
(2017365673) アレルギー. 2017;66(4-5):731.