

項目	内容
名称	エゾウコギ、シゴカ、シベリアニンジン [英]Eleuthero、Siberian ginseng [学名]Eleutherococcus senticosus Maxim.、Acanthopanax senticosus (Rupr.et.Maxim. = Eleutherococcus senticosus)
概要	エゾウコギは、北海道、サハリン、千島、朝鮮半島、中国北部、シベリアに分布し、薬用人参(朝鮮人参・高麗人参)と同種のウコギ科に属する植物である。薬用部分は根皮で、漢方の刺五加として2000年以上前から使用されている。エゾウコギの中国語名は「刺五加」である。ただし、中薬として用いる場合は「五加皮」と称し、北五加皮、南五加皮と刺五加皮の3種がある。
法規・制度	<p>■食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幹皮、根、根皮、葉、花、果実：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)」に該当する。 <p>■日本薬局方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シゴカが記載されている。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・根皮にタンニン、ビタミンAなどを含む。根にはサポニンのeleutherosideA、クマリン配糖体としてのeleutherosideB (syringin)、リグナン(eleutherosideE=syringaresinol,sesaminなど)を含む。他にフェニルプロパノイド類(caffeic acid, coniferyl aldehydeなど), eleutheroside G, β-sitosterol, dihydroxy benzoic acid。
分析法	-

有効性

循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。	
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。	
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。	
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。	
ヒト の 評 価	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。	
骨・筋肉	RCT ・骨減少症または骨粗鬆症の閉経後女性81名(試験群41名、65歳以上、韓国)を対象とした無作為化比較試験において、カルシウム(500 mg/日)単独またはエゾウコギ抽出物(3 g/日)と6ヶ月間併用摂取させたところ、併用摂取した場合でのみ血清オステオカルシン濃度が上昇し、骨塩量に影響は認められなかった (PMID:19452124)。	
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。	
肥満	調べた文献の中に見当たらない。	
その他	調べた文献の中に見当たらない。	

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
(23) 天然食品・薬品・化粧品的事典 朝倉書店 小林彰夫ら 監訳
(58) The Complete German Commission E Monographs
(92) 現代中薬薬理学 天津科学技術出版社
(101) 中国 漢方医学概論 中医学概論邦訳委員会 訳編
[\(PMID:19452124\) J Bone Miner Metab. 2009;27\(5\):584-90.](#)
(2011319041) 心臓. 2011;43(8):1096-101.
[\(PMID:8705908\) CMAJ. 1996 Aug 1;155\(3\):293-5.](#)
(2011336473) 日本未病システム学会雑誌. 2010;16(2):326-8.
(2014241382) 日本補完代替医療学会誌. 2014;11(1):9-15.
[\(PMID:28539725\) Pharmacogn Mag. 2017 Apr-Jun;13\(50\):300-308.](#)
(2013272852) 日本未病システム学会雑誌. 2013;19(1):36-44.
(2014241383) 日本補完代替医療学会誌. 2014;11(1):17-24.
[\(PMID:16415120\) Drug Metab Dispos. 2006 Apr;34\(4\):577-82.](#)
(2018109269) 栄養学雑誌. 2017;75(6):151-63.
[\(PMID:30980549\) Br J Clin Pharmacol. 2019;85\(7\):1612-1613.](#)
[\(PMID:12695337\) Drug. Metab. Dispos. 2003; 31\(5\): 519-22.](#)
[\(PMID:30669934\) J Pharm Pract. 2019 Oct;32\(5\):485-487.](#)