

項目	内容
名称	アイブライト、コゴメグサ [英]Eyebright [学名]Euphrasia officinalis L.、Euphrasia stricta J.P.Wolff ex J.F.Lehm、Euphrasia rostkoviana F. Hayne
概要	アイブライトは、ヨーロッパからヒマラヤにかけて分布しているゴマノハグサ科の半寄生一年生草本である。主にヨーロッパでは、抽出液を目の疾患に対する伝統療法として利用してきた。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・フェノール誘導体 (カフェー酸、フェルラ酸)、ステロイド ( $\beta$ -シトステロール、スチグマステロール) などを含む (101)。
分析法	・Euphrasia rostkoviana F. Hayneの脂質化合物をGCMSで分析した報告がある ( <a href="#">PMID:27039891</a> )。
有効性	
ヒトでの 循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。

評価	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (101) 健康・機能性食品の基原植物事典 中央法規 (102) 学名でひく食薬区分リスト 薬事日報社 佐竹元吉 監修 <a href="#">(PMID:27039891) Chem Biodivers. 2016; 13(5):602-12.</a>	