

項目	内容
名称	ノニ、ヤエヤマアオキ [英]Morinda、Noni [学名]Morinda citrifolia L.
概要	<p>ノニは、ポリネシアから東南アジア、沖縄などの広い地域に自生し、5~8 m程になる常緑の灌木で インディアンマルベリーとも呼ばれる。果実は緑色で、熟すと黄色になり強い臭気を出す。</p>  <p>写真提供: 広島大・医歯薬・生薬学研究室</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヤエヤマアオキ (インディアンマルベリー/ノニ) 果実、種子、葉: 「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<p>和名: ヤエヤマアオキ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・熱帯から亜熱帯の広い地域に自生し、5~8 m程になる常緑の灌木で、表面がゴツゴツした果実を付ける。</li> </ul>

・中鎖脂肪酸、カリウム、ビタミンC、アントラキノン類、β-シトステロール、カロテン、ビタミンA、リノール酸、カプロン酸、ウルソリン酸、ルチン等を含む。

分析法	
有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	<b>RCT</b> ・月経困難症の大学生80名(試験群42名、平均22.7±5.4歳、ジャマイカ)を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、ノニ(果実粉末400 mg入り錠剤)を食事30分前に2錠/日、月経の2日前から5日間に3ヶ月摂取させたところ、月経による疼痛および出血に影響は認められなかった ( <a href="#">PMID:23431314</a> )。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。

ヒトでの評価

参考文献

- (30) 「医薬品の範囲に関する基準」 (別添2、別添3、一部改正について)
- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
- (101) Effects of Drugs on Clinical Laboratory Tests 4th ed. Washington: AACC Press, 1995.
- [\(PMID:12466051\) Acta Pharmacol Sin. 2002 Dec;23\(12\):1127-41.](#)
- [\(PMID:10676732\) Am J Kidney Dis. 2000 Feb;35\(2\):310-2.](#)
- [\(PMID:1981810\) Planta Med. 1990 Oct;56\(5\):430-4.](#)
- [\(PMID:10441776\) Phytother Res. 1999 Aug;13\(5\):380-7.](#)
- [\(PMID:16094725\) World J Gastroenterol. 2005 Aug 14;11\(30\):4758-60.](#)
- [\(PMID:15756098\) Eur J Gastroenterol Hepatol. 2005 Apr;17\(4\):445-7.](#)
- [\(PMID:11900676\) Curr Gastroenterol Rep. 2002 Apr;4\(2\):120-7. Review.](#)
- [\(PMID:16837801\) Digestion..2006;73\(2-3\):167-70. Epub 2006 Jul 11.](#)
- [\(PMID:17227089\) J Agric Food Chem. 2007 Jan 24;55\(2\):529-37.](#)
- (2011013615) 甲南病院医学雑誌. 2010;27:4-6.
- (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)
- [\(PMID:18844633\) Am J Gastroenterol. 2008 Sep;103\(9\):2406-7.](#)
- [\(PMID:15307118\) Am J Hematol. 2004 Sep;77\(1\):103.](#)
- [\(PMID:21119544\) J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2011 Feb;52\(2\):222-4.](#)
- (2010073680) 肝臓. 2009;50(S3):A785.
- [\(PMID:23431314\) Obstet Gynecol Int. 2013;2013:195454.](#)
- (102) Pharmacogn J. 2011;18(2):33-41.
- [\(PMID:23467452\) Case Rep Gastroenterol. 2013 Jan;7\(1\):19-24.](#)
- [\(PMID:14664736\) Integr Cancer Ther. 2002 Jun;1\(2\):110-20; discussion 120.](#)
- [\(PMID:26179835\) Acta Neurol Taiwan. 2015 Jun;24\(2\):43-6.](#)
- [\(PMID:27642356\) Evid Based Complement Alternat Med. 2016;2016:7869710.](#)
- [\(PMID:25824932\) Rev Esp Enferm Dig. 2015 Apr;107\(4\):247-8.](#)
- (2020249924) 日本皮膚科学会雑誌. 2020;130(4):645.