



名称	ブドウ [英]Grape [学名]Vitis L.、Vitis vinifera L.
概要	ブドウは、コーカサス地方原産の蔓性落葉木本で、ワインの原料や食用として世界中で栽培される。果実をそのまま、または搾汁して食用とするほか、干しブドウ (レーズン)、ブドウ酒 (ワイン) やブドウ種子油 (グレープシードオイル) に加工して食される。健康食品には、ブドウやワインの濃縮物や抽出物、フリーズドライ粉末が用いられる。ブドウの果実、果皮、種子、茎、葉などに含まれるブドウポリフェノール (ワインポリフェノール) や、個々のフェノール化合物であるレスベラトロールやプロシアニジン、カテキンについて評価した情報は、それぞれの素材のページを参照のこと。