

項目	内容
名称	中鎖脂肪酸 [英]Medium chain triglycerides (MCT) [学名]-
概要	中鎖脂肪酸は、炭素数が8～12程度の飽和脂肪酸で、母乳、牛乳、やし油、パーム核油等に含まれている。通常食品としてはトリアシルグリセロールの形態で供給される。
法規・制度	■食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。 ■特定保健用食品 ・中鎖脂肪酸を関与成分とし「体に脂肪が付きにくい」保健用途の表示ができる特定保健用食品が許可されている。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・炭素数8～12の脂肪酸である。
分析法	-

有効性

ヒトでの評価	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	RCT ・肥満女性66名(試験群22名、平均42.6±3.7歳、スウェーデン)を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、摂取カロリーを2,200 kcal以下に制限して中鎖脂肪酸を8.9 g/日、4週間摂取させたところ、体脂肪量の減少、除脂肪体重の減少抑制が認められた。一方、体重に影響は認められなかった (PMID:11571605)。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	RCT ・肥満 (BMI27~33) の成人男女 (19~50歳、アメリカ) を対象とした無作為化プラセボ対照試験において、減量指導およびエネルギー制限とともに、中鎖脂肪酸18~24 g/日を16週間摂取させたところ、体重、総脂肪量、体幹脂肪量、腹腔内脂肪組織量の減少が大きかった (PMID:18326600)。
その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (2003103637) 静脈経腸栄養. 2002;17(4):99-105.
(102) AHFS Drug Information, Bethesda, MD. American Society of Health-System Pharmacists (1998)
(104) 応用薬理. 1970;4:871-82.
[\(PMID:10770345\) J Acquir Immune Defic Syndr . 1999 Nov 1;22\(3\):253-9.](#)
[\(PMID:7428670\) Drugs. 1980 Sep;20\(3\):216-24.](#)
[\(PMID:11571605\) Int J Obes Relat Metab Disord. 2001 Sep;25\(9\):1393-400.](#)
[\(PMID:10685018\) Food Chem Toxicol. 2000 Jan;38\(1\):79-98. Review.](#)
[\(PMID:18326600\) Am J Clin Nutr. 2008 Mar;87\(3\):621-6.](#)
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)