

項目	内容
名称	コリン [英]Choline [学名]
概要	コリンは、水溶性のビタミン様物質に分類される。動・植物性食品中には、ホスファチジルコリン (レシチン) やスフィンゴミエリンなどの形で存在している。また、生体内では神経伝達物質のアセチルコリンの前駆物質である。
法規・制度	■ 食薬区分 ・レシチン (大豆レシチン/フォスファチジルコリン/卵黄レシチン) : 「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。 ■ 食品添加物 ・既存添加物 分別レシチン (レシチン分別物/レシチン) : 乳化剤
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・ $C_5H_{14}O$ 、分子量 (MW) 104.17。水、アルコールに易溶、エーテル、クロロホルムには不溶。白色結晶。
分析法	・紫外可視検出器 (波長254 nm) を装着したHPLC法が用いられる (PMID:4039730)。ガスクロマトグラフィーもしくは、ガスクロマトグラフィー質量分析法 (GC/MS法) が用いられる (PMID:541373) (PMID:4750685) (PMID:4358090)。

有効性

ヒ	循環器・	調べた文献の中に見当たらない。
ト	呼吸器	
での 評価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- [\(PMID:4039730\) J Chromatogr. 319\(3\): 454-60, 1985.](#)
[\(PMID:541373\) J Chromatogr. 163\(2\):206-11, 1979.](#)
[\(PMID:4750685\) Anal Biochem. 55\(2\):438-48, 1973.](#)
[\(PMID:4358090\) Biochim Biophys Acta. 326\(2\):174-83, 1973.](#)
[\(PMID:10821528\) Br Poult Sci. 2000 Mar;41\(1\):83-8.](#)
[\(PMID:17686825\) J Natl Cancer Inst. 2007 Aug 15;99\(16\):1224-31.](#)
[\(PMID:23733158\) Arch Sex Behav. 2014 Jan;43\(1\):187-9.](#)