

項目	内容
名称	還元麦芽糖、マルチトール [英]Maltitol [学名]-
概要	還元麦芽糖は、麦芽糖を高圧水素添加して、カルボニル基を還元して得た糖アルコールである。カロリーはショ糖の1/2で甘味は80~90%であり、低カロリー甘味料としてショ糖の代わりに用いられている。
法規・制度	<b>■食薬区分</b> 「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。 <b>■特定保健用食品</b> ・還元麦芽糖 (マルチトール) を関与成分とし「虫歯の原因とならない」保健用途の表示ができる特定保健用食品が許可されている。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・マルトースのカルボニル基がアルコールにまで還元された糖アルコールの一種。二量体である。
分析法	・紫外可視 (UV) 検出器を装着したHPLCを用いた測定 ( <a href="#">PMID:11043600</a> ) や、電気化学検出器を装着した高pH陰イオン交換クロマトグラフィー (HPAEC) 法で測定されている ( <a href="#">PMID:10563865</a> ) 。

## 有効性

ヒ	循環器・	調べた文献の中に見当たらない。
ト	呼吸器	
で		
の	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
評	糖尿病・	調べた文献の中に見当たらない。
価	内分泌	
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・	調べた文献の中に見当たらない。
	感覚器	
	免疫・がん・	調べた文献の中に見当たらない。
	炎症	
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	<b>一般情報</b> ・還元麦芽糖 (マルチトール) を関与成分とし「虫歯の原因とならない」保健用途の表示ができる特定保健用食品が許可されている。

参考文献

- [\(PMID:11043600\) J Chromatogr A. 2000 Sep 29;893\(1\):195-200.](#)  
[\(PMID:10563865\) J Agric Food Chem. 1999 Jan;47\(1\):157-63.](#)  
(1987064881) Prog Med. 1986;6(7):1503-7.  
(1984010741) 応用薬理. 1983;25(4):633-8.  
[\(PMID:12548293\) Eur J Clin Nutr. 2003 Jan;57\(1\):26-30.](#)  
(101) Chemosphere. 1983;12(1):45-53.  
[\(PMID:18797153\) J Nutr Sci Vitaminol \(Tokyo\). 2008 Aug;54\(4\):309-14.](#)