

項目	内容
名称	ハマビシ、トリビュラス [英]Tribulus、Puncture vine、Gokhuru、Al-gutub、Cat's-Head [学名]Tribulus terrestris L.
概要	ハマビシは、温暖地域から熱帯にかけて広く分布し、海辺砂地に生えるハマビシ科の1~2年草で、1 m程度に生長し、黄色い花をつける。果実は硬く、とげがある。果実部分は<疾黎子(しつりし)>という名の生薬で利尿・消炎作用を持つとされ、医薬品に該当するため、果実部を食品に用いることはできない。また、ハマビシは、絶滅危惧IB類(EN:近い将来における絶滅の危険性が高い種)に指定される絶滅危惧種でもある。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none">■ 食薬区分<ul style="list-style-type: none">・シツリシ(ハマビシ)果実:「専ら医薬品として使用される成分本質(原材料)」に該当する。■ 日本薬局方<ul style="list-style-type: none">・シツリシが収載されている。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・ケンフェロール、ケンフェロール-3-グリコシド、トリプロシド、精油、タンニン、樹脂などを含む(29)。
分析法	・ハマビシに含まれるサポニンをGC/MSで分析した報告がある(PMID:19890844)。

有効性

循環器・呼吸器	調べた文献に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献に見当たらない。
生殖・泌尿器	RCT ・HSDD (性的欲求低下障害) の女性60名 (試験群30名、平均36±6.24歳、イラン) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、ハマビシ抽出液7.5 mg/日を4週間摂取させたところ、女性の性機能評価尺度 (FSFI) スコアの上昇が認められた (PMID:24773615)。
脳・神経・感覚器	調べた文献に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献に見当たらない。
骨・筋肉	RCT ・ラグビー選手の男性22名 (試験群11名、平均20.5±3.8歳、オーストラリア) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、ハマビシ抽出物450 mg/日を5週間摂取させたところ、筋肉量、筋力に影響は認められなかった (PMID:17530942)。
発育・成長	調べた文献に見当たらない。
肥満	調べた文献に見当たらない。
その他	調べた文献に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (73) レッドデータブック/リスト (環境省自然環境局生物多様性センターHP) (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) (PMID:12583337) Zhong Yao Cai. 2002 Jun;25(6):420-2. (PMID:20667992) Nephrol Dial Transplant. 2010 Jul 28. (PMID:10997957) Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2000 Sep;10(3):340-59. (PMID:10861339) Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2000 Jun;10(2):208-15. (PMID:19890844) J Sep Sci. 2009 Dec;32(23-24):4167-75. (PMID:17530942) J Strength Cond Res. 2007 May;21(2):348-53. (PMID:15994038) J Ethnopharmacol. 2005 Oct 3;101(1-3):319-23. (PMID:15454201) Breast. 2004 Oct;13(5):428-30. (PMID:22864326) Turk Kardiyol Dern Ars. 2012 Apr;40(3):269-75. (PMID:24773615) Daru. 2014 Apr 28;22:40. (PMID:25192869) Am J Emerg Med. 2015 Feb;33(2):311.e1-2. (PMID:25295577) Clin Nephrol. 2015 Mar;83(3):177-83. (PMID:14519445) Life Sci. 2003 Oct 24;73(23):2963-71. (PMID:26202717) Int J Stroke. 2015 Aug;10(6):E66-7. (PMID:26631925) Int J Impot Res. 2016 Jan-Feb;28(1):39-40.