

項目	内容
名称	青汁 [英]Aojiru [学名]-
概要	青汁は、ケール、オオムギ若葉、アシタバ、モロヘイヤなどの緑葉植物やクロレラを主な原材料とする、いわゆる健康食品の俗称であり、詳細な定義はない。市場には、粉末、液体、サプリメント形状などの青汁製品が販売されており、単一の素材を原材料とするものや複数の素材を混合したもの、その他の野菜や果物を含むものなど、その種類は多岐にわたる。ここでは、製品名を青汁と称するものについて扱う。ただし、単一素材を原材料とする製品については、それぞれの素材のページを参照こととする。
法規・制度	<p>■食薬区分</p> <p>「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	-
分析法	・市販の青汁製品中のビタミンKをHPLC法により分析した報告がある (PMID:16729670) 。
有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (2009027815) 医療薬学. 2008; 34(7):644-50.
[\(PMID:16729670\) 食品衛生学雑誌. 2006 Apr;47\(2\):85-8.](#)
(2013071658) 香川県医師会誌. 2012; 65(特別): 79.
(2007331809) 医療薬学.2007;33(6):534-539.
(2020248714) 日本救急医学会関東地方会雑誌.2020;41(2):329-332.
(2014273862) 日本皮膚科学会雑誌. 2014;124(6):1172.
(2021315983) 西日本皮膚科. 2021;83(3):262.
-