

より健康な生活を目指して

- ・健康体力を測定してみよう
- ・あなたの食事内容を診断してもらえる

国立健康・栄養研究所では、4月20日（水）10時から16時までオープンハウスを計画しました。

今年は体験型の参加をテーマとしています。希望に応じて以下の検査が受けられます。

また、所内見学として日本唯一のヒューマンカロリーメーターや最新式の測定機器室をご紹介します。

- 食事調査票による栄養診断
- 健康体操教室
- 体力測定
- 体脂肪・血圧・血糖値・骨密度の測定

* 入場無料

** 体力測定、健康体操教室に参加する方は軽装でおいで下さい。

*** 骨密度の測定は先着100名様のご予約制とさせていただきます。

お問い合わせ及び
骨密度測定予約先 東京都新宿区戸山1-23-1
独立行政法人国立健康・栄養研究所
TEL 03-3203-5721（担当 真栄田、内藤）
FAX 03-3202-3278

案内図

