

# 国際災害栄養研究室

## Section of Global Disaster Nutrition

協力研究者  
研究連携先を  
随時募集中

私たちは、災害時に  
健康を守るための  
食・栄養・衛生管理等、  
様々な情報を公開しています。



わが国は、世界の中でも自然災害によるリスクが高い国です。

災害多発国としての経験や教訓を、国内そして世界にも情報発信するため、私たちの研究室は2018年4月に発足しました。

災害にともなう栄養不良、栄養格差、健康被害を減らすための調査研究とともに、エビデンスにもとづいた後方支援をおこない、“エビデンス to アクション”を目指します。

1. 災害にともなう食・栄養問題を改善するための調査研究
2. エビデンスにもとづいた栄養支援システム構築
3. 国内外への情報発信



避難生活を少しでも元気に過ごすために  
〈一般の方向けリーフレット・専門家向け解説〉



被災時にも大活躍の簡単レシピ！  
心も元気になる彩りパエリアの作り方

災害時に必要な栄養がとれるレシピです

災害時にとってほしい  
栄養を満たせるレシピ動画を紹介中！

研究室HPにて、最新研究結果をご紹介中！

