

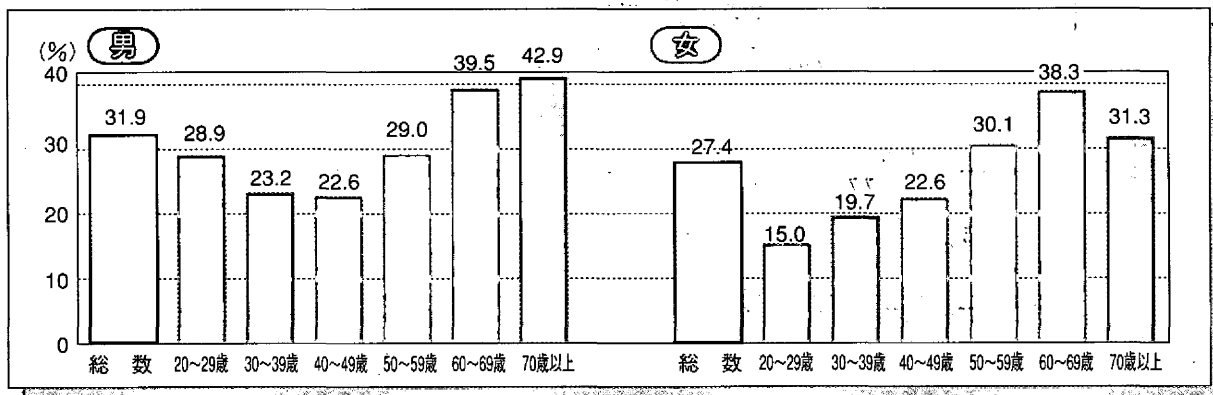
## 生活習慣の状況

運動習慣のある人は、男性で31.9%、女性で27.4%

運動習慣のある人(運動を週2回、1回30分以上、1年以上継続している人)の割合を示したのが図46である。男性では20～50歳代

で3割を下回り、40歳代で最も低く22.6%である。女性でも20～40歳代で3割を下回り、20歳代で最も低く15.0%である。

◇図46◇ 運動習慣者の割合(性・年齢階級別)

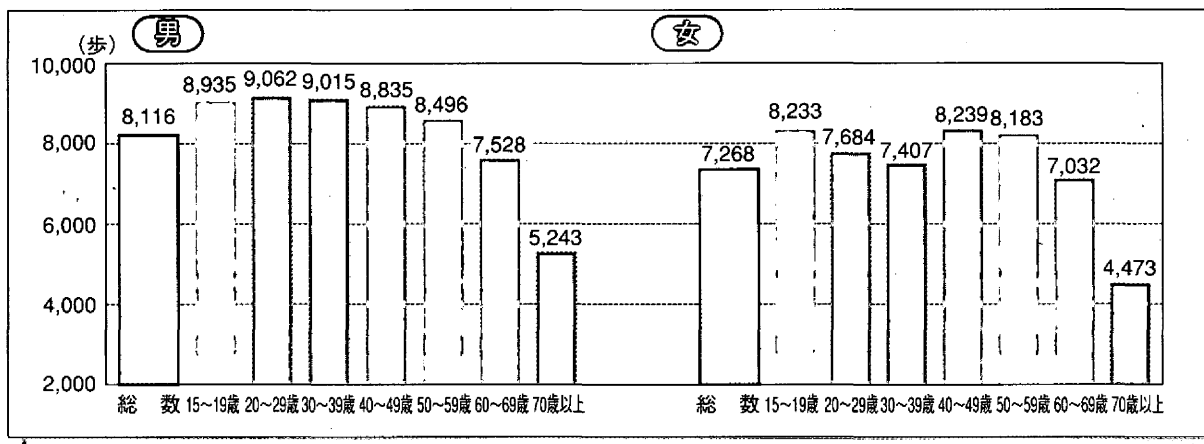


1日の平均歩行数は、男性で8,116歩、女性で7,268歩

1日の平均歩行数を示したのが図47である。男性では50歳代までほぼ横ばいで、60歳以降減少している。女性においても15～

19歳が8,233歩と最も高いが、20～60歳代で7,000～8,000歩台を示し、70歳以降は減少している。

◇図47◇ 1日の歩行数(性・年齢階級別)



喫煙習慣のある人は、男性で47.4%、女性で11.5%

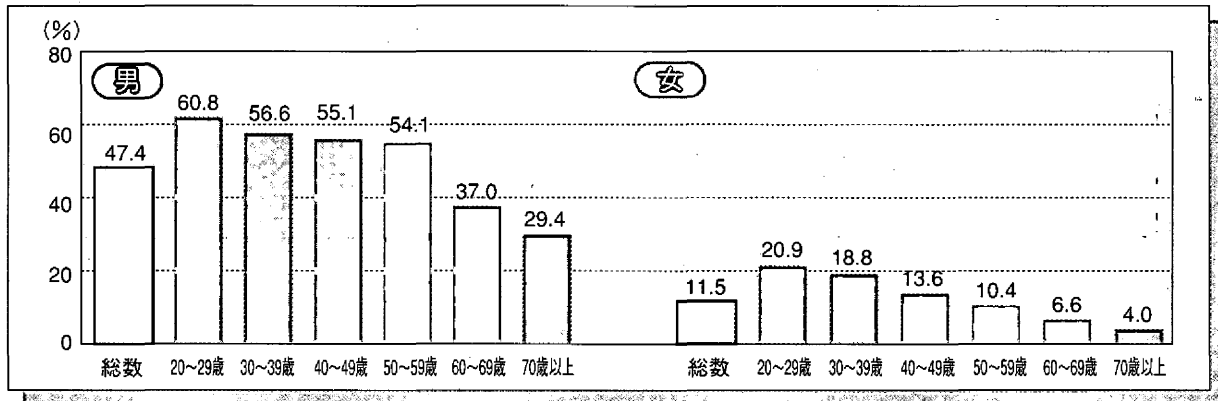
現在、喫煙している人の割合は図48のとおり、男性では20～50歳代で50%を超え、女性では20～30歳代で20%前後、40～50歳代で10%台を示している。

さらに、男性喫煙者を100として、喫煙本

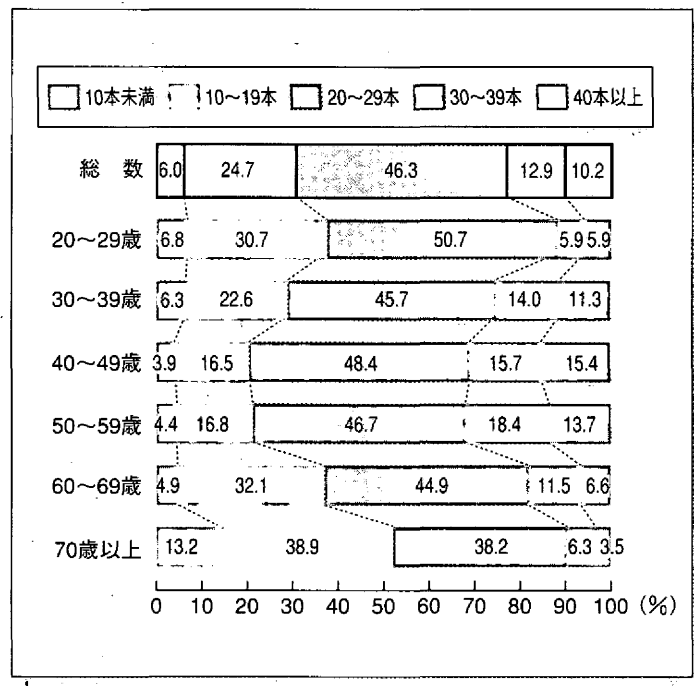
数の割合を示したのが図49である。

20本以上の男性喫煙者が全体の7割を占めるが、特に40歳代、50歳代男性では1日20本以上喫煙する人の割合が約8割に達している。

◇図48◇ 喫煙習慣者の割合（性・年齢階級別）



◇図49◇ 喫煙本数の割合（男，年齢階級別）

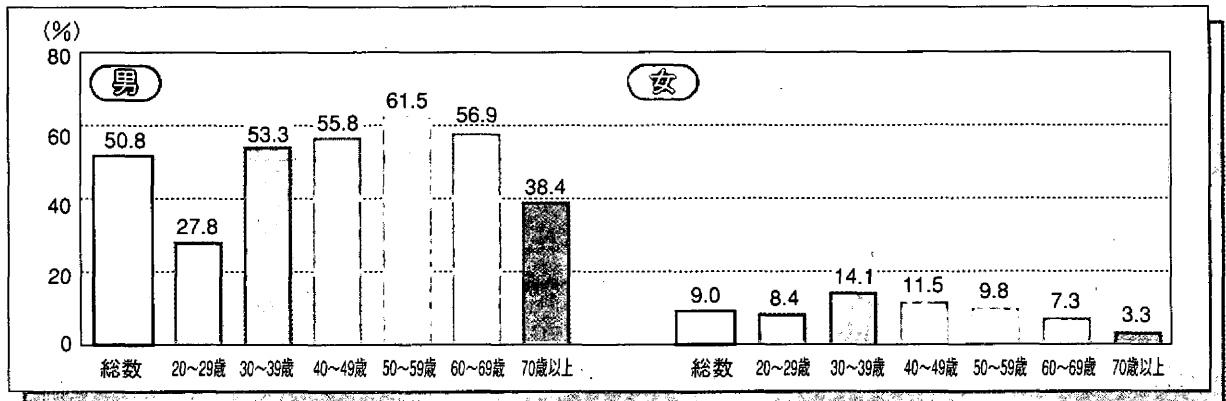


飲酒習慣のある人は、男性で50.8%、女性で9.0%

飲酒習慣のある人（週3回以上、1日に日本酒1合以上またはビール大1本以上飲んでいる人）の割合は、図50のとおりである。

男性では50歳代で61.5%、60歳代で56.9%と高率を占める。

◇図50◇ 飲酒習慣者の割合（性・年齢階級別）



◇図51◇ 飲酒量の割合（男，年齢階級別）

