

# 5

## 身体状況

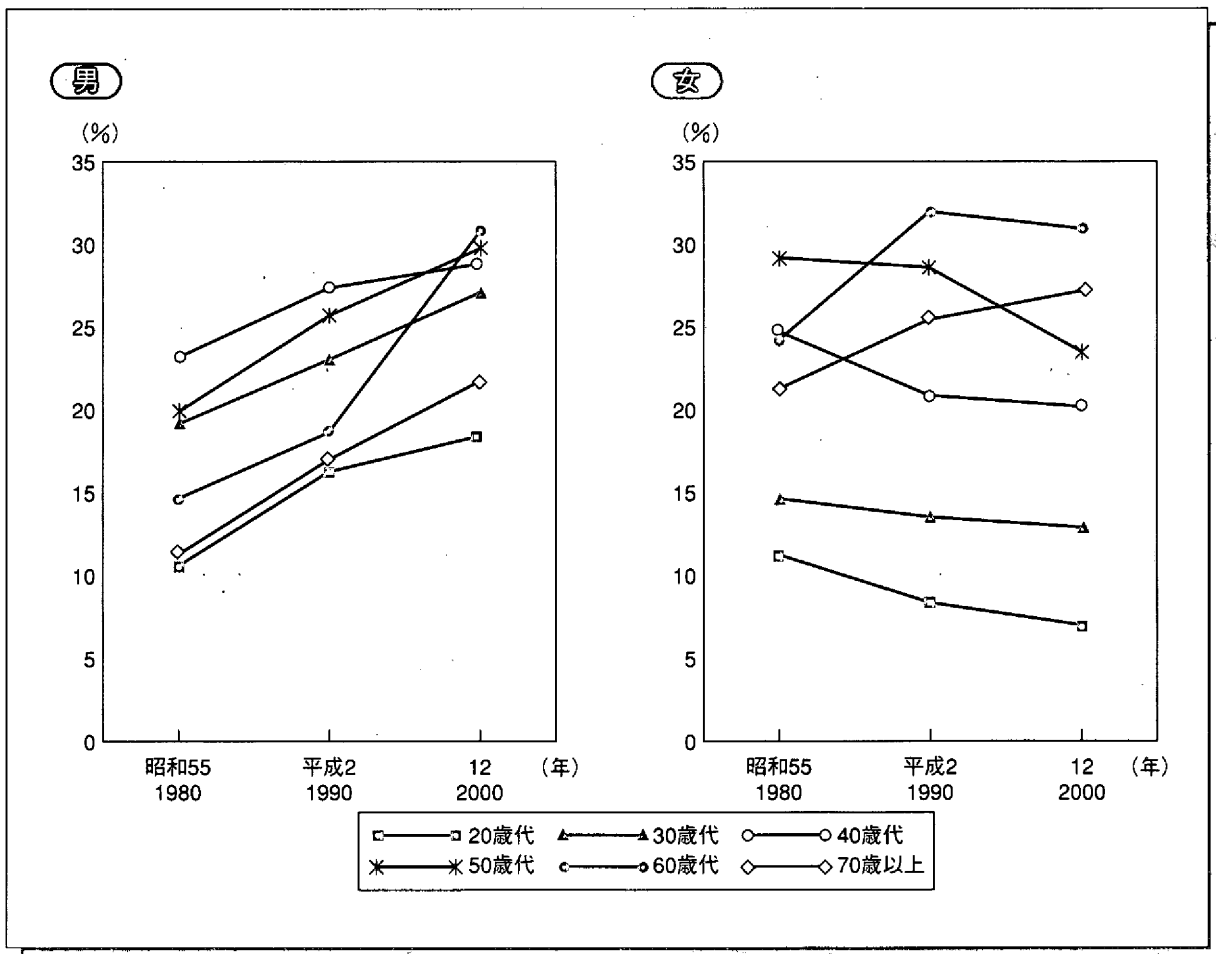
肥満者の割合は、男性ではいずれの年代においても、20年前、10年前に比べて増加  
一方、若年女性では、やせの割合が増加

図39のとおり、BMI25以上の人の割合をみると、男性では30～60歳で約3割、いずれの年代でも10年前、20年前と比べるとその割合が増加している。女性では、60歳代で

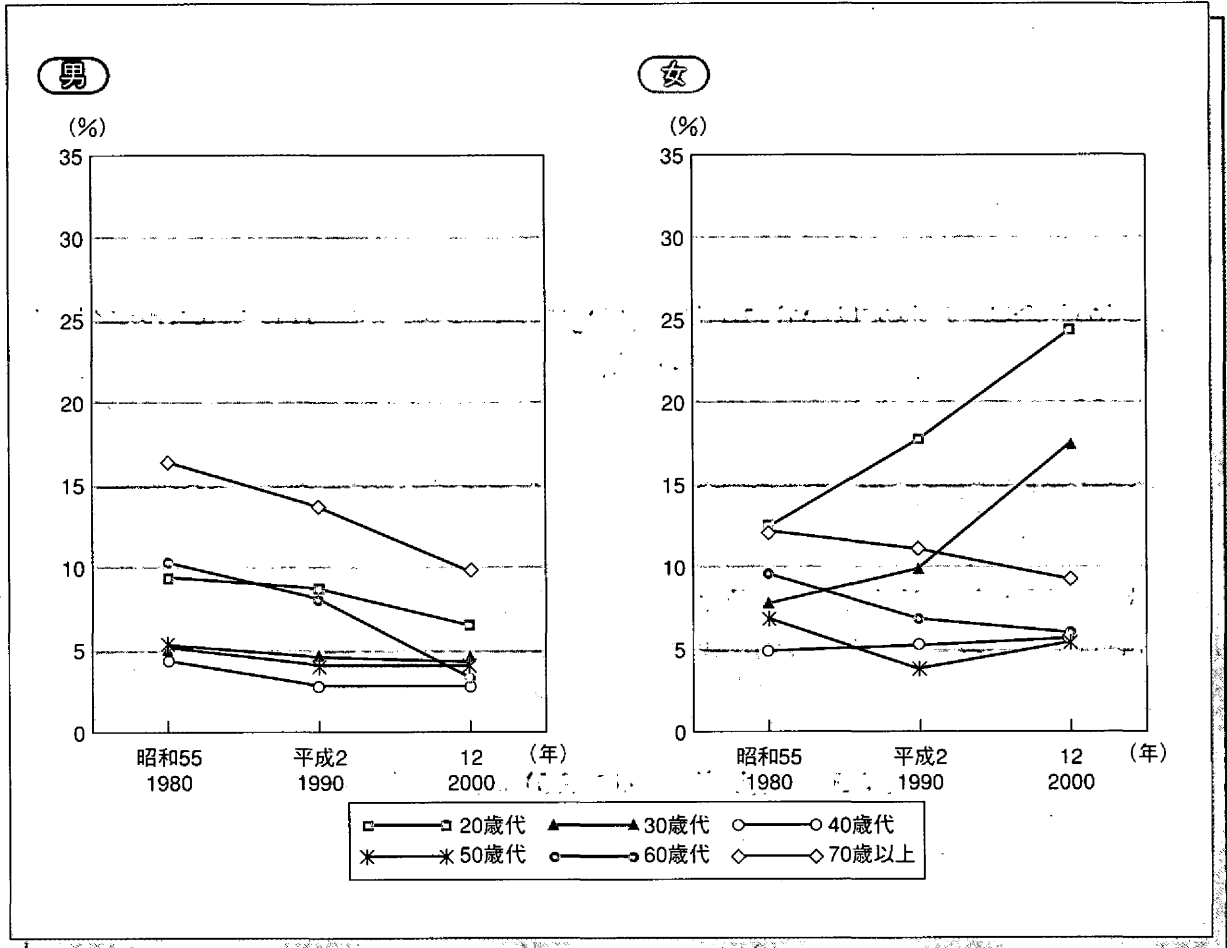
肥満者の割合が最も多く、約3割である。

一方、図40のとおり、BMI18.5未満の人の割合が20歳代、30歳代女性で増加している。

◇図39◇ 肥満者 (BMI ≥ 25) の割合の年次推移



◇図40◇ やせの人 (BMI < 18.5) の割合の年次推移



最高血圧 140mmHg 以上または最低血圧 90mmHg 以上に区分される人の割合は、60 歳代以上では男女ともに 5 割以上

2000 年日本高血圧学会の分類法を参考に、2 回の血圧測定値の平均値が最高血圧 140mmHg 以上または最低血圧 90mmHg 以上に区分される人の割合は、図 41 に示すとお

りである。最高血圧 140mmHg 以上または最低血圧 90mmHg に区分される人の割合は、男女とも年齢が高いほどその割合が高い。

◇図 41◇ 血圧の状況

