

8. 血液検査

血液検査は20歳以上の男女を対象として、血色素量、赤血球数、総コレステロール、トリグリセリド、HDL-コレステロール、総たんぱく質、血糖値について測定した。主な項目の結果の概要は次のとおりである。なお、調査対象については表4、測定方法については8頁のとおりであるが、血糖値については「食後3時間以上のもの」のみを集計の対象としたため、別途、表9に示した。

表4 血液検査対象者数（性・年齢階級別）

年 齢	男	女
総 数	2,055	3,205
20～29歳	175	359
30～39	274	490
40～49	317	514
50～59	393	628
60～69	505	674
70歳以上	391	540

血色素低値者は男性で4人に1人、女性で5人に1人

血色素量の平均値及び標準偏差は表5に示すとおりである。すべての年齢で男性の方が女性より高値である。この分布は図43に示すとおりである。

表5 血色素量の平均値、標準偏差（性・年齢階級別）

(g/dl)

年 齢	男		女	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総 数	14.7	1.27	12.8	1.20
20～29歳	15.4	0.79	12.9	1.06
30～39	15.1	0.97	12.7	1.08
40～49	15.1	1.04	12.4	1.53
50～59	14.9	1.19	13.1	1.05
60～69	14.4	1.23	13.0	1.05
70歳以上	13.9	1.43	12.6	1.25

また、血色素量が低値（男14.0g/dl未満、女12.0g/dl未満）を示す人の割合は図44のとおり、それぞれ24.0%及び18.2%となっており、男性では年齢とともにその割合が増加する。

図43 血色素量の分布（性別）

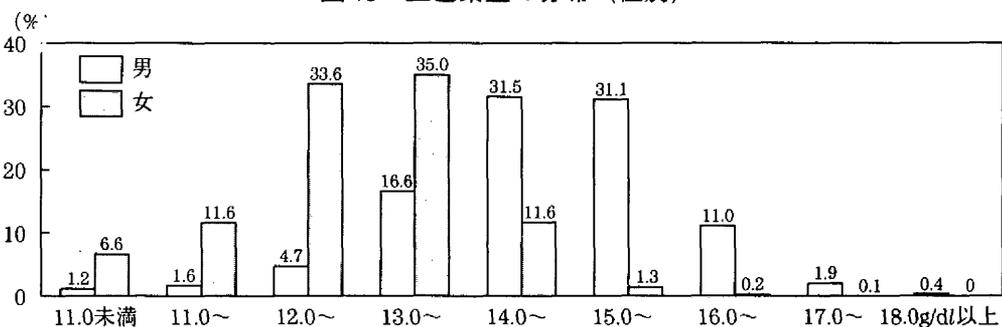
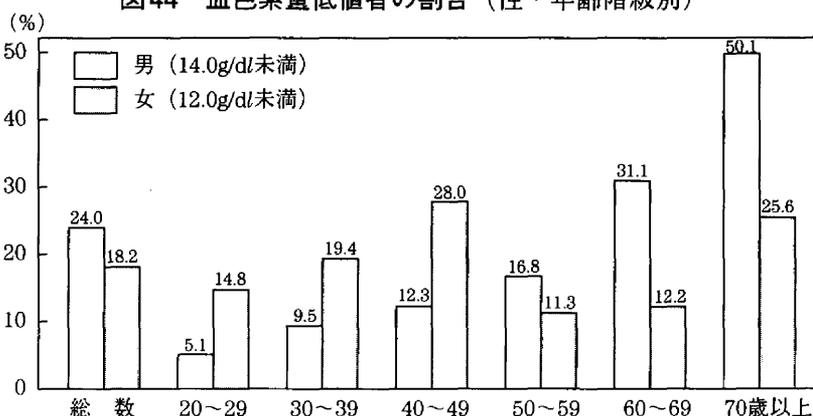


図44 血色素量低値者の割合（性・年齢階級別）



総コレステロール高値者（260mg/dl以上）は男性で4.6％、女性で7.4％

総コレステロールの平均値及び標準偏差は表6、分布は図45のとおりである。30～40歳代では男性の方が女性より高値である。

また、総コレステロール値が境界域（220～259mg/dl）及び高値（260mg/dl以上）を示す人の割合は図46のとおり、それぞれ男性22.2％及び4.6％、女性25.4％及び7.4％である。

表6 総コレステロールの平均値、標準偏差（性・年齢階級別）（mg/dl）

年 齢	男		女	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総 数	198.8	34.66	205.3	36.98
20～29歳	182.2	28.59	182.7	37.41
30～39	199.1	34.12	185.4	32.37
40～49	207.6	38.17	200.7	34.10
50～59	207.6	35.87	221.3	34.65
60～69	197.1	32.48	217.0	34.85
70歳以上	192.4	31.71	209.1	32.06

図45 総コレステロールの分布（性別）

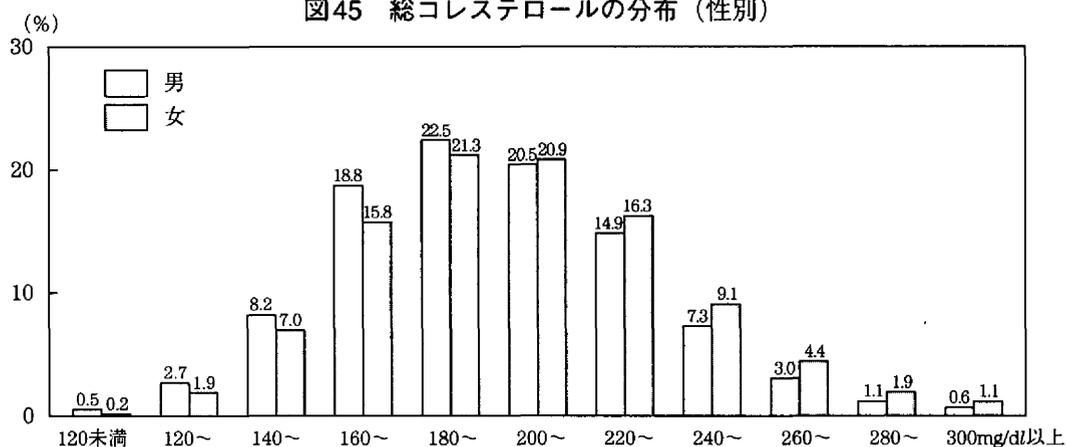
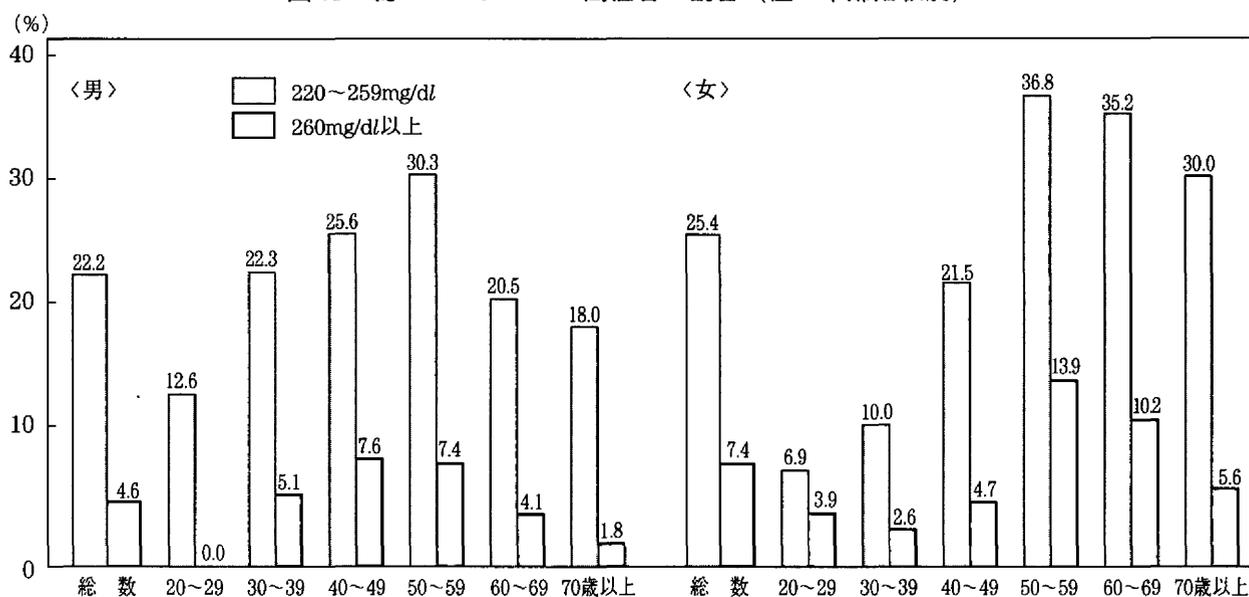


図46 総コレステロール高値者の割合（性・年齢階級別）



HDL-コレステロール値が40mg/dl未満の人は男性16.1％，女性5.1％

HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差は表7のとおりである。全年齢層において男性より女性が高く，男性は各年齢層で一定しているのに比べ，女性は年齢とともに徐々に低値となっており，その分布は図47のとおりである。

また，HDL-コレステロール値が40mg/dl未満の低値者の割合は図48のとおり，男性では60歳代で高くなり，女性では年齢とともに高くなる傾向がみられる。

表7 HDL-コレステロールの平均値，標準偏差(性・年齢階級別)
(mg/dl)

年 齢	男		女	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総 数	53.2	14.22	60.9	14.50
20～29歳	55.5	12.88	64.1	13.18
30～39	52.9	12.07	63.7	13.65
40～49	54.1	14.34	63.4	14.41
50～59	53.7	14.60	61.4	15.20
60～69	52.4	15.60	58.3	14.52
70歳以上	52.3	13.77	56.7	13.74

図47 HDL-コレステロールの分布 (性別)

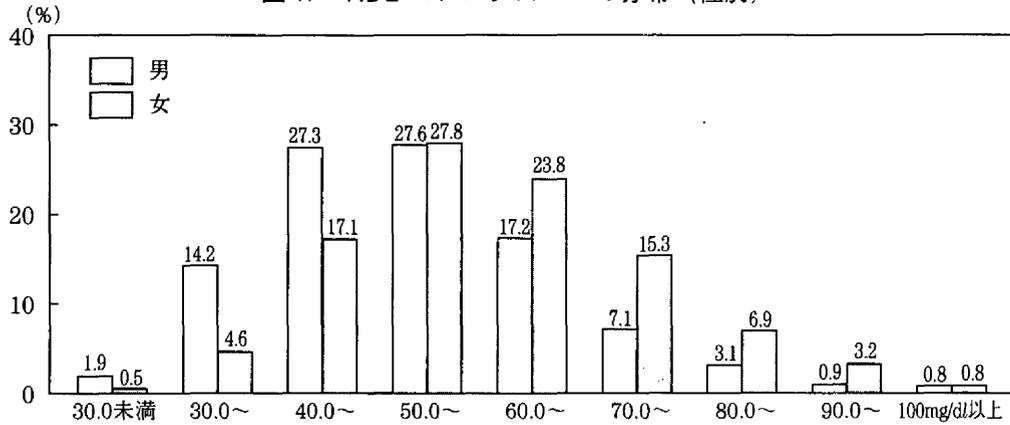
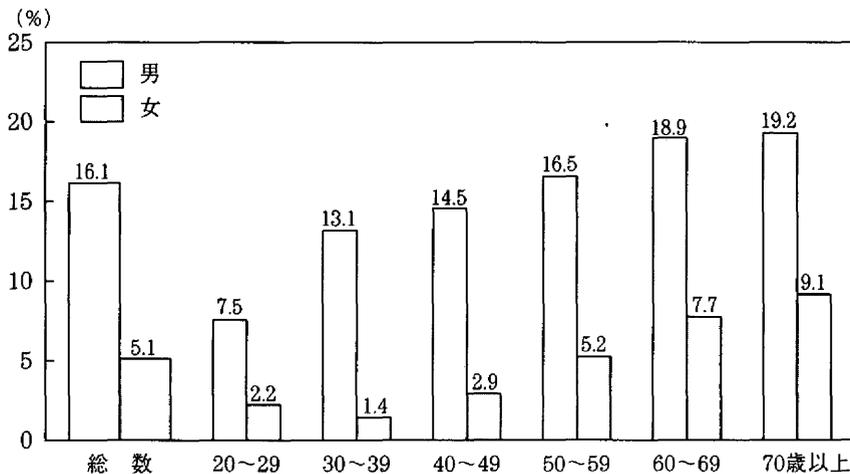


図48 HDL-コレステロール低値者 (40mg/dl未満) の割合 (性・年齢階級別)



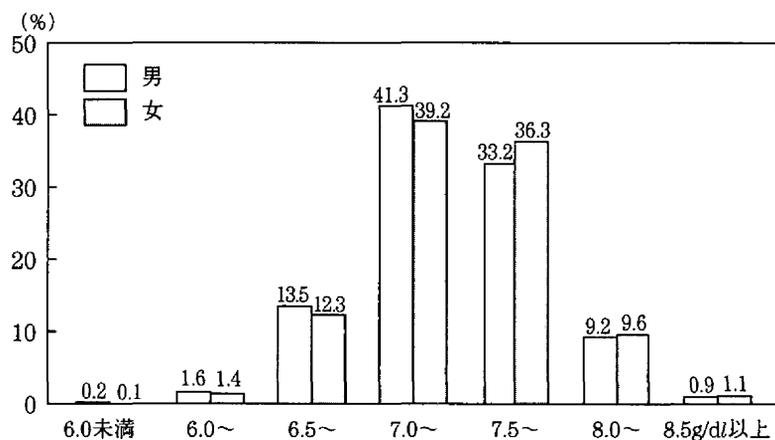
総たんぱく質の平均値は男女とも7.4g/dl

総たんぱく質の平均値と標準偏差は表8のとおりである。平均値については男女間であまり差がなく、その分布は図49のとおりである。

表8 総たんぱく質の平均値、標準偏差（性・年齢階級別）
(g/dl)

年 齢	男		女	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総 数	7.4	0.44	7.4	0.44
20～29歳	7.5	0.38	7.4	0.42
30～39	7.5	0.37	7.4	0.44
40～49	7.5	0.43	7.4	0.45
50～59	7.4	0.42	7.4	0.44
60～69	7.3	0.45	7.4	0.45
70歳以上	7.3	0.50	7.4	0.44

図49 総たんぱく質の分布（性別）



血糖値が110mg/dl以上の人は男性21.3%，女性21.0%

血糖値の平均値及び標準偏差は表9のとおりである。平均値については男女間であまり差がない。その分布は図50のとおりである。

また、血糖値が110mg/dl以上の人の割合は図51のとおり、男性21.3%，女性21.0%で、年齢とともに増加の傾向がみられる。

表9 血糖値の平均値、標準偏差

(mg/dl)

年 齢	男			女		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	1,735	103.9	34.75	2,585	102.0	27.87
20～29歳	142	90.8	12.52	277	90.7	16.71
30～39	227	93.2	17.65	390	93.6	20.42
40～49	270	96.9	19.45	410	95.9	17.22
50～59	334	106.4	43.27	499	101.8	25.43
60～69	442	110.1	42.75	556	108.1	33.41
70歳以上	320	111.8	33.99	453	114.6	34.39

図50 血糖値（食後3時間以上）の分布（性別）

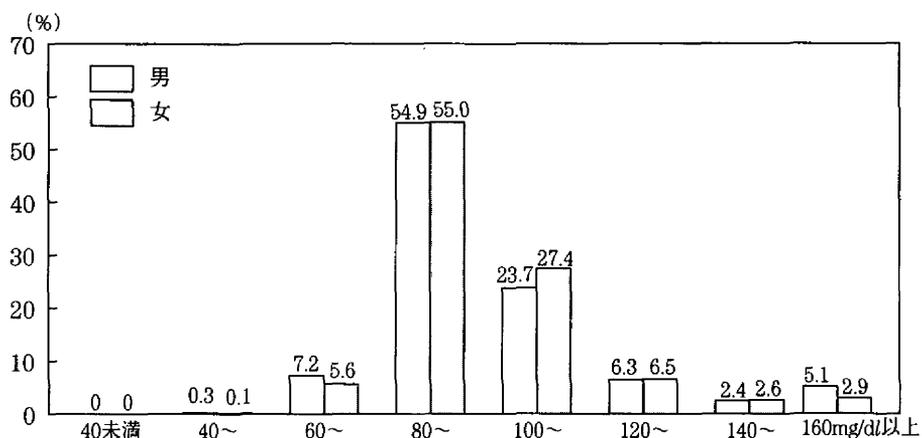


図51 血糖値高値（110mg/dl以上）者の割合（性・年齢階級別）

