

#### 4. 食事（外食・欠食）状況

昼食の外食率は、30歳代の男性で3人に2人、20歳代女性で2人に1人

昼食の外食率は、図21のとおり、男性では30歳代で3人に2人が昼食を外食で済ませている。女性は20歳代で2人に1人が、30～50歳代、3人に1人が外食している。

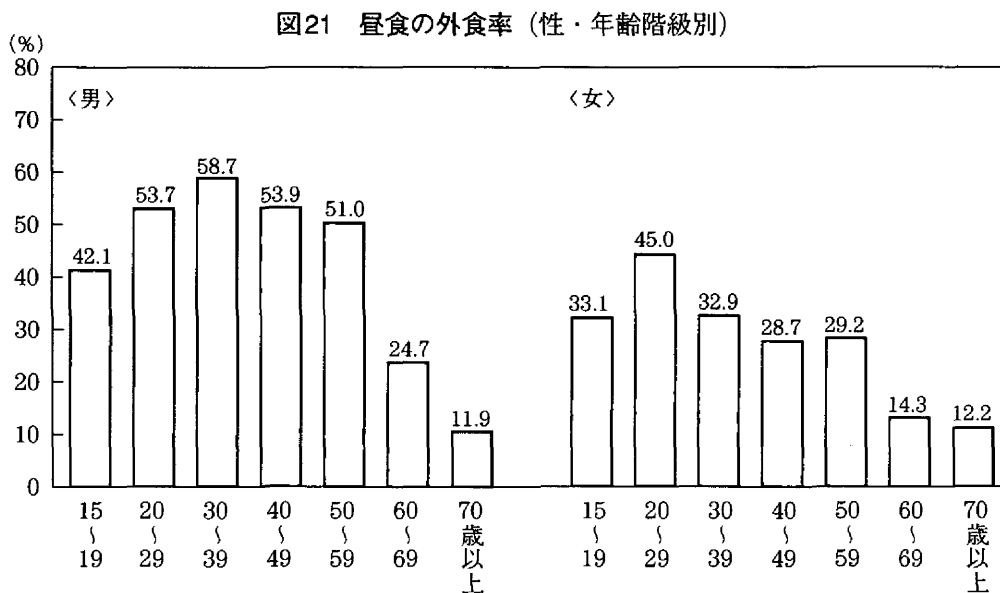


図22 外食率の年次推移（性別）

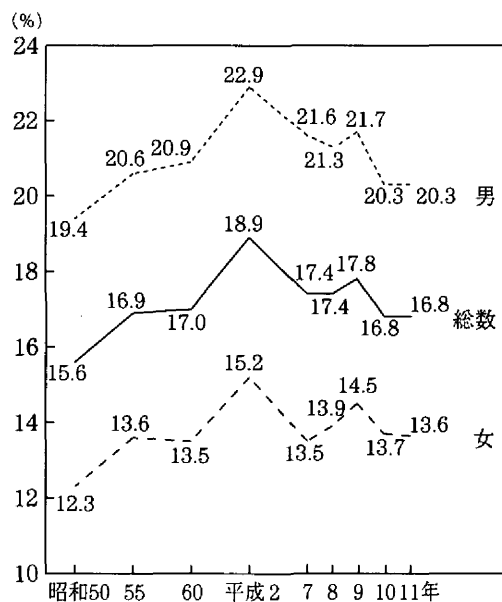


表3 外食率の年次推移（性・年齢階級別）

(%)

|   |        | 昭和50年<br>(1975) | 55年<br>(1980) | 60年<br>(1985) | 平成2年<br>(1990) | 7年<br>(1995) | 9年<br>(1997) | 10年<br>(1998) | 11年<br>(1999) |
|---|--------|-----------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 男 | 15～19歳 | 15.6            | 16.7          | 15.1          | 17.7           | 15.7         | 16.8         | 14.2          | 17.8          |
|   | 20～29  | 25.2            | 27.3          | 26.2          | 30.3           | 27.8         | 29.5         | 27.5          | 25.7          |
|   | 30～39  | 22.5            | 26.0          | 25.9          | 29.1           | 27.7         | 27.5         | 26.8          | 26.7          |
|   | 40～49  | 19.4            | 20.6          | 24.2          | 26.5           | 25.4         | 25.3         | 23.0          | 23.4          |
|   | 50～59  | 15.5            | 16.8          | 18.0          | 21.6           | 21.1         | 23.2         | 21.1          | 22.5          |
|   | 60歳以上  | 8.1             | 8.0           | 8.0           | 10.2           | 8.9          | 9.6          | 8.8           | 8.7           |
| 女 | 15～19歳 | 13.4            | 15.7          | 13.8          | 16.7           | 13.9         | 15.0         | 13.8          | 14.2          |
|   | 20～29  | 14.5            | 17.4          | 17.5          | 21.2           | 19.2         | 19.4         | 20.8          | 21.7          |
|   | 30～39  | 9.2             | 11.3          | 12.0          | 14.1           | 13.5         | 16.3         | 13.4          | 13.8          |
|   | 40～49  | 8.9             | 10.2          | 11.3          | 14.1           | 12.5         | 14.1         | 13.4          | 11.5          |
|   | 50～59  | 8.5             | 8.6           | 9.0           | 11.7           | 10.5         | 10.7         | 11.4          | 11.5          |
|   | 60歳以上  | 5.0             | 5.6           | 5.5           | 6.8            | 5.1          | 6.8          | 6.0           | 5.9           |

朝食の欠食率は20歳代で男性の4人に1人、女性の7人に1人と高率

性・年齢階級別に朝食の欠食率を示したのが図23である。男女とも20歳代で最も欠食率が高く、男性では26.3%，女性では14.0%を占める。

図23 朝食の欠食率（性・年齢階級別）

