4. 食事(外食・欠食)状況

昼食の外食率は、20~30歳代の男性で3人に2人、20歳代女性で2人に1人

量食の外食率は、図 23 のとおり、男性では $20\sim30$ 歳代で 3 人に 2 人が昼食を外食で済ませている。女性は 20 歳代で 2 人に 1 人が, 30 歳代では 3 人に 1 人が外食している。

外食率 (朝, 昼, 夕食の全体) の年次推移をみると、表 3 のとおり、男性では $20\sim50$ 歳代で増加が大きくなっている。

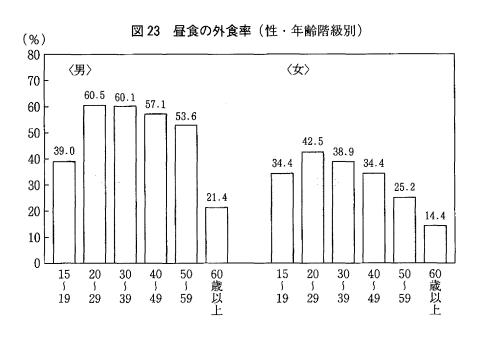
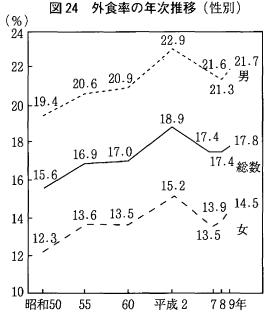


表 3



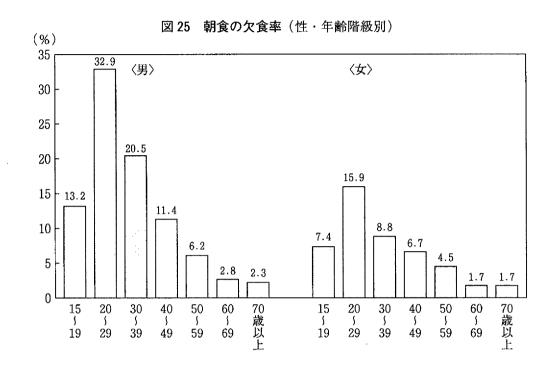
							(70)	
	昭和50年	55年	60年	平成2年	7年	8年	9年	
15~19歳	15.6	16.7	15.1	17.7	15.7	17.5	16.8	
20~29	25.2	27.3	26.2	30.3	27.8	28.1	29.5	
30~39	22.5	26.0	25.9	29.1	27.7	28.8	27.5	
40~49	19.4	20.6	24.2	26.5	25.4	25.3	25.3	
50~59	15.5	16.8	18.0	21.6	21.1	21.8	23.2	
60歳以上	8.1	8.0	8.0	10.2	8.9	9.3	9.6	
15~19歳	13.4	15.7	13.8	16.7	13.9	15.4	15.0	
20~29	14.5	17.4	17.5	21.2	19.2	20.5	19.4	
30~39	9.2	11.3	12.0	14.1	13.5	13.9	16.3	
40~49	8.9	10.2	11.3	14.1	12.5	11.6	14.1	
50~59	8.5	8.6	9.0	11.7	10.5	11.3	10.7	
60歳以上	5.0	5.6	5.5	6.8	5.1	6.1	6.8	
	20~29 30~39 40~49 50~59 60歳以上 15~19歳 20~29 30~39 40~49 50~59	15~19歳 15.6 20~29 25.2 30~39 22.5 40~49 19.4 50~59 15.5 60歳以上 8.1 15~19歳 13.4 20~29 14.5 30~39 9.2 40~49 8.9 50~59 8.5	15~19歳 15.6 16.7 20~29 25.2 27.3 30~39 22.5 26.0 40~49 19.4 20.6 50~59 15.5 16.8 60歳以上 8.1 8.0 15~19歳 13.4 15.7 20~29 14.5 17.4 30~39 9.2 11.3 40~49 8.9 10.2 50~59 8.5 8.6	15~19歳 15.6 16.7 15.1 20~29 25.2 27.3 26.2 30~39 22.5 26.0 25.9 40~49 19.4 20.6 24.2 50~59 15.5 16.8 18.0 60歳以上 8.1 8.0 8.0 15~19歳 13.4 15.7 13.8 20~29 14.5 17.4 17.5 30~39 9.2 11.3 12.0 40~49 8.9 10.2 11.3 50~59 8.5 8.6 9.0	15~19歳 15.6 16.7 15.1 17.7 20~29 25.2 27.3 26.2 30.3 30~39 22.5 26.0 25.9 29.1 40~49 19.4 20.6 24.2 26.5 50~59 15.5 16.8 18.0 21.6 60歳以上 8.1 8.0 8.0 10.2 15~19歳 13.4 15.7 13.8 16.7 20~29 14.5 17.4 17.5 21.2 30~39 9.2 11.3 12.0 14.1 40~49 8.9 10.2 11.3 14.1 50~59 8.5 8.6 9.0 11.7	15~19歳 15.6 16.7 15.1 17.7 15.7 20~29 25.2 27.3 26.2 30.3 27.8 30~39 22.5 26.0 25.9 29.1 27.7 40~49 19.4 20.6 24.2 26.5 25.4 50~59 15.5 16.8 18.0 21.6 21.1 60歳以上 8.1 8.0 8.0 10.2 8.9 15~19歳 13.4 15.7 13.8 16.7 13.9 20~29 14.5 17.4 17.5 21.2 19.2 30~39 9.2 11.3 12.0 14.1 13.5 40~49 8.9 10.2 11.3 14.1 12.5 50~59 8.5 8.6 9.0 11.7 10.5	15~19歳 15.6 16.7 15.1 17.7 15.7 17.5 20~29 25.2 27.3 26.2 30.3 27.8 28.1 30~39 22.5 26.0 25.9 29.1 27.7 28.8 40~49 19.4 20.6 24.2 26.5 25.4 25.3 50~59 15.5 16.8 18.0 21.6 21.1 21.8 60歳以上 8.1 8.0 8.0 10.2 8.9 9.3 15~15~19歳 13.4 15.7 13.8 16.7 13.9 15.4 20~29 14.5 17.4 17.5 21.2 19.2 20.5 30~39 9.2 11.3 12.0 14.1 13.5 13.9 40~49 8.9 10.2 11.3 14.1 12.5 11.6 50~59 8.5 8.6 9.0 11.7 10.5 11.3	

外食率の年次推移(性・年齢階級別)

(%)

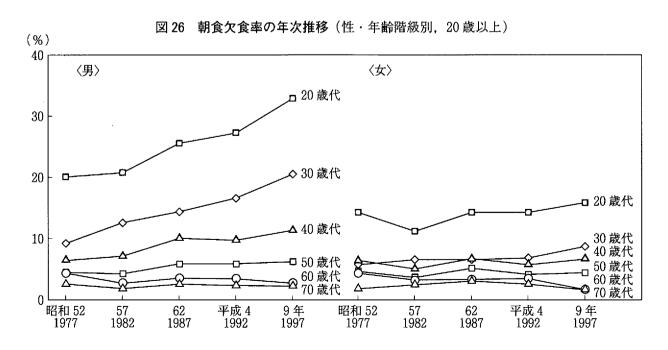
朝食の欠食率は20歳代で男性の3人に1人、女性の6人に1人と高率

性・年齢階級別に朝食の欠食率を示したのが図 25 である。男女とも 20 歳代で最も欠食率が高く, 男性では 32.9%、女性では 15.9%を占める。



20年前に比べて20歳代、30歳代男性で朝食の欠食率が増加

ここ 20 年間の朝食欠食率の年次推移をみると、図 26 のとおりである。20 年前に比べて、20 歳代 男性で 20.1%から 32.9%へ、30 歳代男性で 9.2%から 20.5%へと増加が著しい。女性はいずれの年 代でもほぼ横ばいの状況である。



<u> — 44 —</u>