

2. 食品の摂取状況

— 乳・乳製品の摂取はややもちなおす —

昭和61年調査における全国平均1人1日当たり食品群別摂取状況は表3のとおりである。前年に比べて、動・植物性食品とも食品群間には多少の増減はみられるものの、全体的にはほぼ横ばいである。

また、昭和50年以降の年次推移をみた場合、植物性食品については図5のとおり、米が依然として減少傾向にあり、最近では果実類の減少が目立っている。一方、動物性食品については図6のとおり、2年連続減少していた乳・乳製品がわずかにもちなおし、その他の食品群についてはほぼ横ばい傾向である。

表3 食品群別摂取量の年次推移(全国平均1人1日当たり：g)

	昭和50年	昭和55年	昭和56年	昭和57年	昭和58年	昭和59年	昭和60年	昭和61年	61/60年 ×100
穀類									
米類	248.3	225.8	221.8	218.2	217.9	214.3	216.1	212.1	98.1
小麦類	90.2	91.8	96.5	95.9	95.3	93.8	91.3	93.7	102.6
いも類	60.9	63.4	61.1	61.0	63.1	60.6	63.2	62.5	98.9
油脂類	15.8	16.9	18.0	18.3	18.0	18.4	17.7	16.8	94.9
豆類	70.0	65.4	66.2	67.2	69.9	66.2	66.6	65.3	98.0
緑黄色野菜	48.2	51.0	58.3	58.7	61.1	73.1	73.9	70.9	95.9
その他の野菜	198.5	200.4	203.5	201.1	198.0	189.8	187.8	189.2	100.7
果実類	193.5	155.2	154.6	159.7	166.4	145.0	140.6	137.0	97.4
海藻類	4.9	5.1	4.7	5.0	5.7	5.3	5.6	5.5	98.2
調味嗜好飲料	119.7	109.4	108.7	114.6	113.3	117.4	113.4	113.3	99.9
魚介類	94.0	92.5	92.0	90.2	93.4	91.5	90.0	90.5	100.6
肉類	64.2	67.9	72.4	70.8	70.7	71.3	71.7	70.8	98.7
卵類	41.5	37.7	39.5	40.0	40.4	40.3	40.3	41.2	102.2
乳・乳製品	103.5	115.2	116.4	124.2	129.4	124.0	116.7	117.9	101.0

図5 食品群別摂取量の年次推移(植物性食品)
(昭和50年=100)

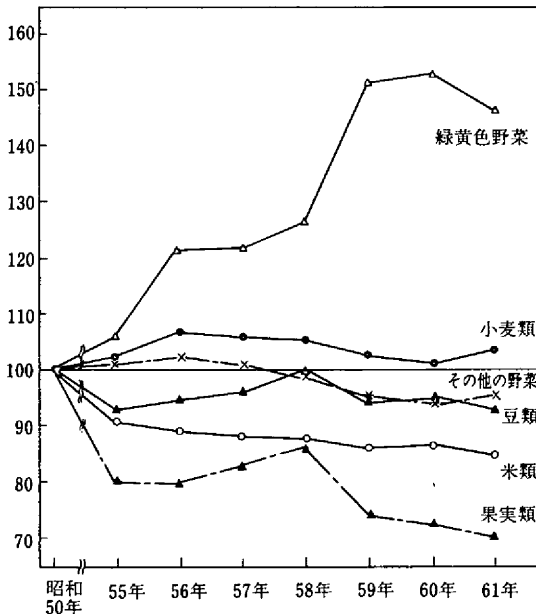


図6 食品群別摂取量の年次推移(動物性食品)
(昭和50年=100)

