

図 10 食事量（意識）と皮下脂肪厚

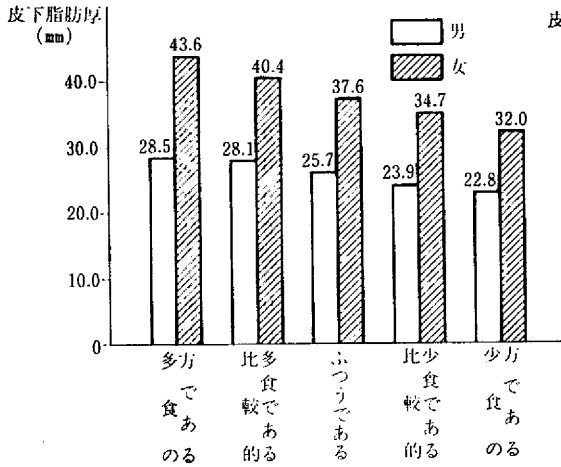
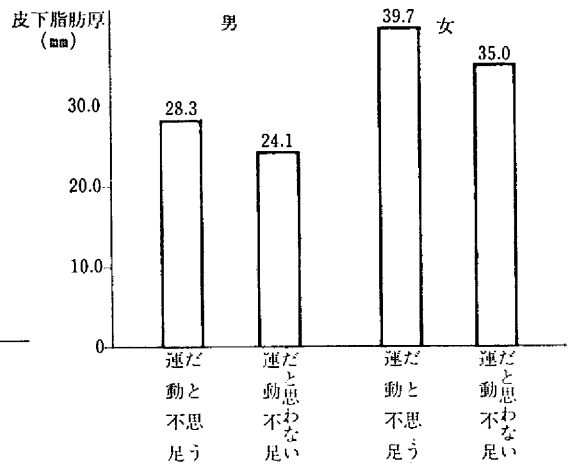
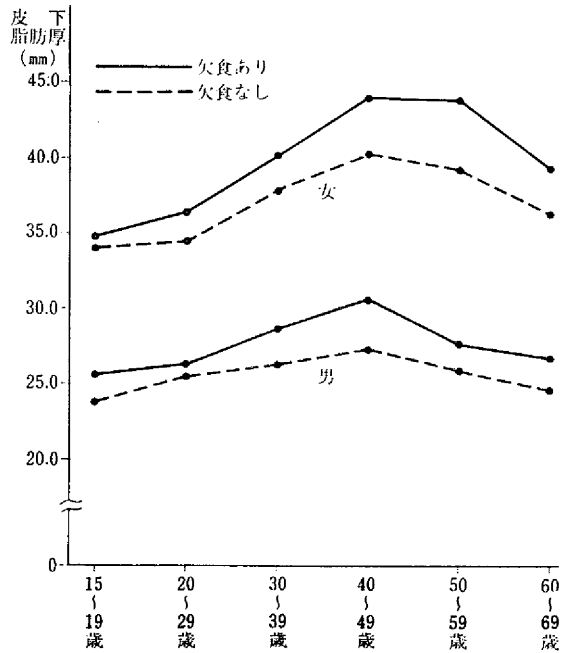


図 11 運動（意識）と皮下脂肪厚



なお、欠食をしがちなものは、そのかわりに1回に食べる量が多いので肥満になりやすいといわれているところであるが、今回の調査で3日間の調査期間中における欠食の有無と皮下脂肪厚の関連についてみると図12のとおり、男女ともに「欠食ありの者」は「欠食なしの者」に比べて皮下脂肪厚の数値は大きいという結果が示されている。

図12 欠食の有無と皮下脂肪厚



8. 血圧の状況

血圧の測定結果についてみると表9のとおりである。なお、ここでいう低血圧、正常血圧などの基準は次のとおりである。①低血圧は最高血圧90mmHg未満の者、②正常は最高血圧90～140mmHg未満かつ最低血圧が90mmHg未満

の者、③境界域は最高血圧140～160mmHg未満の者及び最低血圧が90～95mmHg未満で高血圧に含まれない者、④高血圧は最高血圧160mmHg以上または最低血圧95mmHg以上の者。

表 9 血 圧 の 状 況 (性, 年 齡 階 級 別)

(%)

年 齡	総 数(実数,人)	低 血 圧	正 常	境 界 域	高 血 圧	
男	15 ~ 19歳	100.0 (515)	-	89.5	9.1	1.4
	20 ~ 24	100.0 (323)	-	83.0	13.6	3.4
	25 ~ 29	100.0 (450)	-	75.1	20.0	4.9
	30 ~ 39	100.0 (1,126)	0.2	73.4	18.6	7.8
	40 ~ 49	100.0 (1,152)	-	55.9	25.5	18.6
	50 ~ 59	100.0 (902)	-	41.8	31.5	26.7
	60 ~ 69	100.0 (586)	-	33.6	26.3	40.1
	70 歳 以 上	100.0 (378)	0.5	24.3	29.9	45.3
女	15 ~ 19歳	100.0 (550)	0.5	96.5	2.6	0.4
	20 ~ 24	100.0 (424)	0.7	96.7	2.4	0.2
	25 ~ 29	100.0 (615)	0.2	94.9	3.6	1.3
	30 ~ 39	100.0 (1,676)	0.1	87.6	9.3	3.0
	40 ~ 49	100.0 (1,517)	0.1	64.5	19.4	16.0
	50 ~ 59	100.0 (1,183)	0.3	45.3	30.8	23.6
	60 ~ 69	100.0 (782)	-	31.2	33.4	35.4
	70 歳 以 上	100.0 (550)	0.4	20.2	31.0	48.4