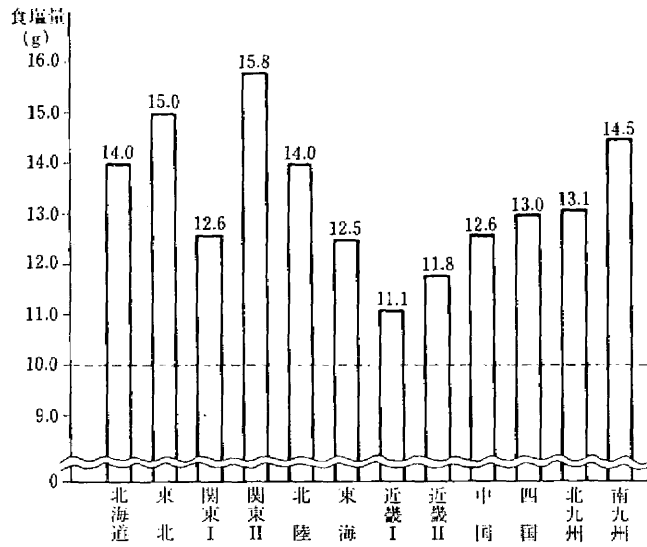


図 9 地域ブロック別1人1日当たり食塩摂取量



5. 欠食の状況

(1) 3日間の調査期間中に1回以上欠食した者は、朝食では男11.5%，女9.1%，昼食では男3.8%，女4.1%，また、夕食では男2.4%，女1.5%となっている(表4)。

表 4 欠食状況(年次別)

(%)

		男					女				
		昭和50年	51年	52年	53年	54年	昭和50年	51年	52年	53年	54年
朝	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の欠食回数	なし	89.1	88.0	87.5	87.9	88.5	90.7	89.4	90.4	90.5
		あり	10.9	12.0	12.5	12.1	11.5	9.3	10.6	9.6	9.5
		1回	5.0	5.4	5.7	5.1	4.8	4.1	4.8	4.3	4.1
		2回	2.5	2.6	2.8	2.7	2.5	1.9	2.2	1.9	2.1
		3回	3.4	4.0	4.1	4.3	4.2	3.3	3.6	3.4	3.2
昼	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	95.7	95.5	95.6	95.0	96.2	95.3	95.2	95.2	94.9
		あり	4.3	4.5	4.4	5.0	3.8	4.7	4.8	4.8	5.1
		1回	2.9	2.9	2.9	2.9	2.4	3.3	3.1	3.3	3.4
		2回	0.7	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	1.0	0.9	0.9
		3回	0.7	0.7	0.7	1.2	0.6	0.6	0.7	0.6	0.8
夕	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の欠食回数	なし	97.5	97.5	97.5	96.7	97.6	98.4	98.4	98.0	98.0
		あり	2.5	2.5	2.5	3.3	2.4	1.6	1.6	2.0	2.0
		1回	1.9	1.9	1.8	2.0	1.9	1.3	1.2	1.4	1.4
		2回	0.4	0.4	0.6	0.6	0.4	0.2	0.3	0.4	0.3
		3回	0.2	0.2	0.2	0.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2

(2) 欠食の多い朝食について年代別にみると、表5のとおりである。男女とも20歳代に多く、3日間とも欠食した者が男12.3%，女7.5%となっている。

表 5 朝食の欠食状況 (性, 年齢階級別)

(%)

		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60歳以上		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3日間の 欠食回数	なし	83.9	84.6	70.7	79.1	84.0	91.2	89.5	90.6	92.3	93.9	94.4	93.9
		あり	16.1	15.4	29.3	20.9	16.0	8.8	10.5	9.4	7.7	6.1	5.6	6.1
		1回	5.3	6.9	10.0	8.9	6.8	3.4	5.1	4.1	3.0	2.4	2.9	3.2
		2回	3.8	2.8	7.1	4.6	3.6	1.4	1.9	1.8	1.9	1.8	1.0	0.9
3回	7.0	5.7	12.3	7.5	5.5	4.1	3.6	3.6	2.9	1.9	1.7	2.0		

6. 外食の状況

(1) 3日間の調査期間中における外食の状況は表6とおおりである。男女とも昼の外食が多く、3日間とも昼食を外食した者は男38.7%、女22.1%となっている。

(2) 昼食の外食内容について性別、年齢階級別にみると表7のとおりである。

表 6 外食状況 (年次別)

(%)

		男					女				
		昭和50年	51年	52年	53年	54年	昭和50年	51年	52年	53年	54年
朝	総	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の 外食回数	なし	94.4	94.5	93.8	93.9	94.4	97.7	97.1	97.3	97.1
		あり	5.6	5.5	6.2	6.1	5.6	2.3	2.9	2.7	2.9
		1回	3.3	3.4	3.6	3.5	3.2	1.5	2.1	1.7	1.8
		2回	1.2	1.0	1.2	1.3	1.1	0.4	0.4	0.4	0.5
3回	1.1	1.1	1.4	1.2	1.3	0.4	0.4	0.6	0.6		
昼	総	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の 外食回数	なし	42.8	43.6	41.1	40.9	39.7	57.1	56.7	56.3	54.2
		あり	57.2	56.4	58.9	59.1	60.3	42.9	43.3	43.7	45.8
		1回	11.5	12.1	11.2	11.1	11.3	14.0	14.5	14.8	15.5
		2回	9.8	12.9	9.8	9.9	10.3	7.9	10.4	8.3	8.8
3回	35.9	31.4	37.8	38.0	38.7	21.0	18.4	20.5	21.4		
夕	総	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	3日間の 外食回数	なし	82.2	82.1	80.5	80.3	80.7	89.1	88.5	87.8	87.4
		あり	17.8	17.9	19.5	19.7	19.3	10.9	11.5	12.2	12.6
		1回	11.7	12.1	12.8	13.4	12.6	8.3	8.8	9.3	10.0
		2回	3.5	3.2	3.7	3.7	3.9	1.6	1.7	1.8	1.7
3回	2.6	2.6	3.0	2.6	2.9	1.0	1.0	1.1	0.9		